

## CONHECIMENTOS BÁSICOS - LÍNGUA PORTUGUESA

## A crise segundo Albert Einstein

01 “Não pretendemos que as coisas mudem se sempre fazemos o mesmo. A crise é a melhor bênção que pode ocorrer  
02 com as pessoas e empresas, porque ela traz progressos. A criatividade nasce da angústia, como o dia nasce da noite escura.  
03 É nas crises que nascem as invenções, os descobrimentos e as grandes estratégias. Quem supera a crise supera a si mesmo  
04 sem ficar superado. Quem atribui a ela seus fracassos e suas penúrias violenta seu próprio talento e respeita mais os  
05 problemas do que as soluções. A verdadeira crise é a esperança de encontrar as saídas e soluções fáceis. Sem crise, não há  
06 desafios. Sem desafios, a vida é uma rotina, uma lenta agonia. Sem crise, não há mérito. É nela que se aflora o melhor de  
07 cada um. Falar de crise é promovê-la, e calar-se sobre ela é exaltar o conformismo. Em vez disso, trabalhem duro.  
08 Acabemos de uma vez com a única crise ameaçadora, que é a tragédia de não querer lutar para superá-la.”

<http://www.paineldoempresario.com.br/crise-segundo-albert-einstein> (acesso em 20/07/2016).

01. Com base no texto de Einstein, indique a afirmativa verdadeira.

- (A) O poder da crise de estimular a criatividade tende a diminuir.
- (B) Superar a crise representa uma opção de evitar os desafios.
- (C) A crise constitui um meio de estimular o desenvolvimento.
- (D) Inexistem soluções e alternativas sem que haja crise.

02. Que proposição **não** apresenta estreita ligação com o tema central do texto – a crise?

- (A) “Quem atribui a ela seus fracassos e suas penúrias violenta seu próprio talento”.
- (B) “Não pretendemos que as coisas mudem se sempre fazemos o mesmo”.
- (C) “Quem supera a crise supera a si mesmo sem ficar superado”.
- (D) “Sem desafios, a vida é uma rotina, uma lenta agonia”.

03. Assinale a alternativa em que a palavra é graficamente acentuada em razão da **mesma** regra de acentuação de “**mérito**” (linha 06).

- (A) Bênção.
- (B) Saídas.
- (C) Fáceis.
- (D) Única.

04. Em estrita observância às regras de flexões nominal e verbal e às de sintaxe de concordância, qual opção traz a **correta** flexão de número dos vocábulos que compõem esta oração “**A crise é a melhor bênção**” (linha 01)?

- (A) As crises são as melhores bênções.
- (B) As crises são as melhor bênções.
- (C) As crises são a melhor bênção.
- (D) As crises é a melhor bênção.

05. No trecho “**e calar-se sobre ela é exaltar o conformismo**” (linha 07), o elemento sublinhado está na voz:

- (A) recíproca.
- (B) reflexiva.
- (C) passiva.
- (D) ativa.

06. Levando-se em conta o seguinte período “**Falar de crise é promovê-la, e calar-se sobre ela é exaltar o conformismo**” (linha 07) e o emprego dos pronomes oblíquos e átonos dele constantes, deve-se afirmar **corretamente** que:

- (A) apenas o pronome **a** pode apresentar a próclise.
- (B) os pronomes **a** e **se** foram colocados encliticamente.
- (C) somente o pronome **se** pode ter a colocação enclítica.
- (D) pode haver a colocação mesoclítica para os pronomes **a** e **se**.

07. Baseando-se na regularidade e na irregularidade verbal e neste fragmento “**Não pretendemos que as coisas mudem se sempre fazemos o mesmo**” (linha 01), é **correto** afirmar que:

- (A) existem dois verbos irregulares.
- (B) computa-se um verbo regular.
- (C) têm-se três verbos regulares.
- (D) há um verbo irregular.

08. Em “**Falar de crise é promovê-la, e calar-se sobre ela é exaltar o conformismo**” (linha 07), a conjunção **e** indica, nesse contexto, a ideia de:

- (A) oposição.
- (B) conclusão.
- (C) explicação.
- (D) alternância.

09. No seguinte trecho “**Acabemos de uma vez com a única crise ameaçadora, que é a tragédia de não querer lutar para superá-la**” (linha 08), a vírgula foi empregada, porque a oração subordinada em destaque é:

- (A) adverbial final.
- (B) adverbial causal.
- (C) adjetiva restritiva.
- (D) adjetiva explicativa.

10. Considerando-se o conteúdo semântico dos trechos “**o dia nasce da noite escura**” (linha 02) e “**a esperança de encontrar as saídas e soluções fáceis**” (linha 05), as palavras destacadas em cada trecho estabelecem, **respectivamente**, entre si a relação de:

- (A) sinonímia e antonímia.
- (B) sinonímia e paronímia.
- (C) antonímia e sinonímia.
- (D) antonímia e paronímia.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS – TÉCNICO DE ENFERMAGEM**

**11.** A circulação de Sala Operatória (SO) é atividade privativa da equipe de enfermagem, em geral realizada pelo técnico ou auxiliar de enfermagem, sob comando e supervisão direta do enfermeiro. É correto afirmar que as atribuições e atividades do colaborador da equipe de enfermagem durante a circulação de sala incluem:

- (A) conduzir o paciente à SO em maca própria, com os devidos cuidados com sondas, drenos e cateteres, confirmar identificação do paciente, jejum, retirada de adornos, próteses e órteses, realizar punção venosa central para infusão de fármacos, auxiliar na observação dos parâmetros vitais durante o ato operatório.
- (B) colocar soluções antissépticas, medicações, soros ou outros líquidos em cúpulas, cubas rim na mesa do instrumentador, seguindo técnica séptica, realizar contagem de compressas utilizadas na cirurgia, aproximar os lixos e *hampers* da equipe para desprezar compressas sujas, gazes, embalagens e outros objetos.
- (C) realizar a primeira fase da lista de verificação de segurança em cirurgia antes da indução anestésica (*sign in*), de acordo com padrão estabelecido pela instituição, posicionar a placa dispersiva do bisturi elétrico em área de grande massa muscular que permita aderência total da placa, distante de proeminências ósseas, auxiliar a equipe na paramentação cirúrgica, assegurando a manutenção de técnicas assépticas.
- (D) preencher os impressos, como ficha de intraoperatório e folha de gastos, sair da sala sempre que a equipe solicitar materiais e outros equipamentos extras que não estejam na SO, realizar a última fase da lista de verificação de segurança em cirurgia antes da saída do paciente da SO (*sign out*).

**12.** A biossegurança com enfoque na área da saúde pode ser entendida como a aplicação e a reflexão de princípios de segurança para a proteção do meio ambiente, da saúde do trabalhador e do paciente. Levando-se em consideração essa afirmativa, assinale a alternativa correta sobre os riscos potenciais no centro cirúrgico e algumas medidas para seu manejo.

- (A) Risco elétrico e de incêndio. Proibir fumar e usar qualquer aparelho que produza chama, avaliar e testar todo equipamento novo, se utilizar extensão elétrica, usar apenas uma por vez.
- (B) Radiação. Usar os equipamentos de proteção individual adequados, manter distância de pelo menos 2 metros da radiação ou se proteger com equipamentos de chumbo.
- (C) Laser. Controlar o acesso na sala operatória, garantir o uso de protetor ocular no cirurgião, os demais membros podem permanecer sem os óculos desde que respeitada a distância de 2 metros.
- (D) Quimioterapia antineoplásica. Garantir o uso de equipamentos de proteção individual por todos os membros que irão manipular o quimioterápico, descartar seringas, luvas, *bag* de soro e equipo em saco infectante, de acordo com os órgãos reguladores da vigilância sanitária.

**13.** O conceito de cirurgia segura vem sendo amplamente discutido e implementado nos serviços de saúde. A cirurgia segura exige uma sequência de avaliações nos três momentos do período perioperatório. São medidas que o técnico de enfermagem deve executar para uma cirurgia segura:

- (A) marcar o local correto da cirurgia com auxílio de caneta piloto quando a cirurgia envolver membros superiores ou inferiores.
- (B) solicitar hemocomponente ao banco de sangue em caso de grandes cirurgias.
- (C) extubar o paciente quando o anestesiológico assim solicitar, evitando complicações.
- (D) monitorizar frequência cardíaca, pressão arterial, temperatura e oximetria de pulso.

**14.** Paciente com desequilíbrio hidroeletrólítico recebeu uma prescrição médica de 1000 mL de solução de permanganato de potássio a 2%. O(A) técnico(a) de enfermagem tem à disposição solução a 10% e diluente. Para atender a prescrição serão necessários, respectivamente:

- (A) 10 mL de solução a 10% e 990 mL de diluente.
- (B) 20 mL da solução a 10% e 980 mL de diluente.
- (C) 100 mL de solução a 10% e 900 mL de diluente.
- (D) 200 mL da solução a 10% e 800 mL de diluente.

**15.** O senhor, MOG, internado há três dias, vem apresentando picos hipertensivos. Foi prescrito o medicamento Furosemida na dose de 15 mg. Entretanto encontra-se disponível, na unidade, ampola de 2mL com 20 mg/mL. Para administrar a dose correta, quanto deverá ser administrado?

- (A) 0,25 mL.
- (B) 0,5 mL.
- (C) 0,75 mL.
- (D) 1,5 mL.

**16.** Os registros de enfermagem são essenciais para o processo de cuidar, além de possibilitar uma comunicação segura entre os profissionais de enfermagem e a equipe de saúde. Dentre as principais finalidades dos registros de enfermagem, marque a alternativa correta.

- (A) Servir como anexo que pode ser consultado pelo paciente e sua família.
- (B) Servir como relatório do paciente, respeitando-se a continuidade das observações após a alta hospitalar.
- (C) Servir como fonte de subsídios para avaliação da assistência prestada ao paciente nas internações subsequentes, pela auditoria.
- (D) Servir como fonte alternativa de dados para o ensino e pesquisas por conter grande número de dados.

17. A anotação de enfermagem é fundamental para o desenvolvimento e efetivação da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) conforme a Resolução COFEN nº 358/2009, pois é fonte de informações para assegurar a continuidade da assistência. De acordo com as regras para a elaboração das anotações de enfermagem, marque o item correto.

- (A) Anotar, preferencialmente, antes da realização do cuidado prestado ao paciente.
- (B) Anotar como o paciente chegou, sua higiene pessoal, coloração da pele, estado nutricional, incluindo os dados informados pela família.
- (C) Anotar os dados do exame físico, cuidados realizados, orientações sobre jejum, coleta de sangue, evitando-se enumerar as intercorrências.
- (D) Anotar as principais questões interrogadas pelo paciente, como, por exemplo, dados dos sinais vitais, nível de humor, atitude e suas queixas.

18. A padronização de normas e rotinas técnicas na validação do processamento dos materiais e superfícies é essencial no controle das infecções hospitalares. As condições ambientais necessárias ao controle da infecção em serviços de saúde dependem da equipe de enfermagem do Centro de Material e Esterilização (CME). Cabe ao técnico de enfermagem desse setor:

- (A) realizar a limpeza, o preparo, a esterilização, a guarda e a distribuição de artigos, de acordo com solicitação.
- (B) controlar o recebimento, o uso e a devolução dos artigos consignados.
- (C) participar ativamente dos processos de aquisição de materiais, instrumental cirúrgico e equipamentos.
- (D) fazer relatório diário com informações sobre as atividades desenvolvidas e pendentes e outros fatos importantes ocorridos durante a jornada de trabalho.

19. Nos estabelecimentos de saúde, a remoção de sujidades e microrganismos depende dos procedimentos de esterilização disponíveis para processamento de artigos utilizados na unidade hospitalar. Sobre os processos de esterilização, e de acordo com a Resolução RDC nº 15, de 15 de março de 2012, marque a definição correta.

- (A) Desinfecção: processo de destruição de todos os microrganismos, a ponto de não ser possível detectá-los através de testes microbiológicos padrão.
- (B) Descontaminação: processo físico ou químico que destrói a maioria dos microrganismos de artigos semicríticos, inclusive micobactérias e fungos, exceto um número elevado de esporos bacterianos.
- (C) Limpeza: remoção de sujidades orgânicas e inorgânicas, redução da carga microbiana presente nos produtos para saúde, utilizando água, detergentes, produtos e acessórios de limpeza, por meio de ação mecânica (manual ou automatizada).
- (D) Esterilização: processo de eliminação e destruição de microrganismos, patogênicos ou não em sua forma vegetativa, que estejam presentes nos artigos e objetos inanimados, mediante a aplicação de agentes físicos ou químicos, chamados de desinfetantes ou germicidas.

20. A esterilização mediante a exposição à agente físico, no processamento de pinças e instrumentais utilizados em curativos e pequenas cirurgias, é obtida por meio de:

- (A) calor seco em estufa.
- (B) calor úmido em vapor sob pressão.
- (C) plasma de peróxido de hidrogênio.
- (D) imersão em solução de ácido peracético.

21. Após um incêndio em local fechado com grande quantidade de fumaça, uma vítima responsiva apresenta-se com queimadura de espessura parcial nos braços direito e esquerdo; verifica-se tosse e, à ausculta pulmonar, presença de sibilos generalizados. Nesse caso, prioritariamente, deve-se:

- (A) realizar curativo com soro fisiológico gelado.
- (B) obter um acesso venoso calibroso.
- (C) preservar a permeabilidade das vias aéreas.
- (D) providenciar a limpeza imediata da região que sofreu queimadura.

22. As Diretrizes da *American Heart Association* e Atendimento Cardiovascular de Emergência (ACE) (2015) atualmente recomendam que a Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP) com um único socorrista siga a seguinte sequência de procedimentos de sobrevivência básica de vida em adultos:

- (A) C-A-B (compressões torácicas, via aérea, respiração), com 30 compressões e duas respirações.
- (B) A-B-C (respiração, via aérea, compressões torácicas), com 15 compressões e uma respiração.
- (C) A-B-C (via aérea, respiração, compressões torácicas), com 30 compressões e duas respirações.
- (D) C-A-B (compressões torácicas, via aérea, respiração), com 15 compressões e uma respiração.

23. O banho no leito é uma prática diária da equipe de enfermagem, devendo seguir alguns passos para a correta realização. É correto afirmar que o sentido da lavagem dos membros do paciente ocorre no sentido:

- (A) proximal-distal.
- (B) proximal-longitudinal.
- (C) longitudinal-distal.
- (D) distal-proximal.

24. Com base na Resolução COFEN nº 358/2009, que dispõe sobre a Sistematização da Assistência de Enfermagem, dentre outros aspectos, avalie as asserções a seguir.

**“O Técnico de Enfermagem participa da execução do Processo de Enfermagem, naquilo que lhe couber, sob supervisão do enfermeiro.”**

Porque:

**“A realização das etapas de coleta de dados, diagnósticos de enfermagem, planejamento de enfermagem e avaliação em enfermagem são exclusivas do enfermeiro.”**

Analisando a relação proposta entre as duas asserções acima, assinale a opção correta.

- (A) As duas asserções são proposições verdadeiras e a segunda é uma justificativa correta da primeira.
- (B) As duas asserções são proposições verdadeiras, mas a segunda não é uma justificativa correta da primeira.
- (C) A primeira asserção é uma proposição verdadeira e a segunda é uma proposição falsa.
- (D) A primeira asserção é uma proposição falsa e a segunda é uma proposição verdadeira.

25. Assinale a alternativa correta sobre a posição anatômica mais indicada para realização do enema.
- (A) Litotômica.
  - (B) Ginecológica.
  - (C) Posição de Sims.
  - (D) Ventral.
26. As Sondas Vesicais de Demora (SVD) representam uma das fontes mais comuns de infecção adquirida em hospital. O cuidado com as SVD geralmente é delegado ao técnico de enfermagem. Sobre os cuidados com as SVD, marque a alternativa correta.
- (A) Fixar a bolsa de drenagem nas grades do leito, facilitando o esvaziamento da mesma.
  - (B) Manter a bolsa de drenagem no nível da bexiga, facilitando a descida da urina.
  - (C) Utilizar no momento do banho no leito, compressa, sabonete e água para higienizar a extensão da sonda, cerca de 10 cm.
  - (D) Realizar após o banho, no sexo feminino, a fixação da sonda na parte externa da coxa viabilizando a mobilidade.
27. Em relação à higiene íntima masculina, deve-se:
- (A) Posicionar o paciente em decúbito lateral para higiene do pênis.
  - (B) Iniciar a limpeza do pênis, exteriorizando a glândula, afastando o prepúcio com delicadeza e proceder à limpeza com movimentos circulares.
  - (C) Realizar a higiene da região do períneo, seguido da bolsa escrotal, raiz do pênis e meato uretral.
  - (D) Enxaguar e secar (no mesmo sentido da higiene) e sempre passar pomada antiassadura no meato uretral.
28. A principal característica da queimadura de segundo grau é o fato de o local atingido apresentar:
- (A) flictenas.
  - (B) ardor.
  - (C) hiperemia.
  - (D) regeneração rápida.
29. A identificação correta é o processo pelo qual se assegura ao paciente que determinado procedimento e/ou tratamento é destinado a ele, prevenindo a ocorrência de erros e enganos que o possam lesar. Sobre os cuidados que a equipe de saúde deve ter diante da identificação do paciente, assinale a alternativa correta.
- (A) Usar pelo menos dois identificadores em pulseira branca padronizada, colocada em um membro do paciente para que seja conferido antes do cuidado.
  - (B) O número do quarto/enfermaria/leito do paciente pode ser usado como um identificador, viabilizando a localização mais precisa.
  - (C) Os identificadores que podem ser utilizados são: nome completo do paciente, nome completo da mãe do paciente, data de nascimento do paciente, número de prontuário do paciente, número do quarto e enfermaria/leito do paciente.
  - (D) A verificação da identidade do paciente deve ocorrer apenas no início de um episódio de cuidado, pois a continuidade irá ser com o paciente já conhecido pela equipe.
30. O técnico de enfermagem se depara com um adulto com diagnóstico de lesão da medula espinal instável devido a um acidente automobilístico e precisa levá-lo para a sala de cirurgia. Para transferi-lo, algumas técnicas de movimentação devem ser utilizadas, com auxílio de outros profissionais, sendo correto realizar:
- (A) orientações para o paciente se levantar de forma devagar e pausada.
  - (B) o método passo a passo, mover o tronco, o quadril e, finalmente, as pernas, é o mais indicado.
  - (C) a mobilização pela técnica de blocos, mantendo o alinhamento corporal.
  - (D) na contagem de três, o paciente empurra o colchão para baixo com o braço e move as pernas para o lado da cama.
31. A oxigenoterapia fornece suplementação de oxigênio para prevenção ou alívio da hipóxia. Existem vários sistemas de oxigenoterapia, sendo a Cânula Nasal um deles. Em relação a sua instalação e a orientações, é correto afirmar.
- (A) Deve-se conectar a máscara à tubulação do oxigênio.
  - (B) Conectar os tubos ao fluxômetro apropriado não sendo necessário conectar a umidificação do oxigênio.
  - (C) Colocar as pontas da cânula nas narinas do paciente e depois ajustar na cabeça.
  - (D) O paciente com esse sistema de oxigenoterapia não pode comer ou falar.
32. Um dos fundamentos básicos para o desenvolvimento das técnicas em enfermagem no contexto hospitalar é a correta administração de medicamentos. Antes da administração do medicamento, a equipe de enfermagem deve se certificar de alguns pontos para promover a exatidão na administração do medicamento, **EXCETO**:
- (A) armazenamento certo.
  - (B) medicamento certo.
  - (C) dose certa.
  - (D) via certa.
33. O técnico de enfermagem como membro da equipe de saúde pode ser solicitado, com supervisão do enfermeiro, a monitorar possíveis complicações que possam ocorrer durante a nutrição parenteral. Acerca desse procedimento, assinale o item correto.
- (A) O monitoramento clínico e laboratorial da nutrição parenteral é essencial, pois o desuso do trato gastrointestinal em paciente sob uso de nutrição parenteral pode causar septicemia Gram-negativa.
  - (B) A administração da nutrição parenteral pode ser realizada em até 48 horas de preparo, independente da forma de armazenamento, em sistema aberto e deve ser realizada por um cateter periférico separado, usando tubo conector em Y.
  - (C) Nos casos de pacientes com hiperglicemia e em nutrição parenteral, deve-se monitorar o nível de glicose sanguínea a cada 24 horas.
  - (D) Durante a infusão da alimentação parenteral, caso for observado que a mesma está atrasada, conforme a prescrição médica, pode-se aumentar a velocidade da bomba de infusão recuperando o atraso no procedimento.

**34.** A medição da pressão arterial de forma correta assegura a continuidade da assistência de forma satisfatória, sendo um dos fundamentos básicos para a equipe de enfermagem. Sobre a técnica de verificação da pressão arterial, marque a alternativa correta.

- (A) Explicar ao paciente o procedimento, e que o mesmo deve repousar pelo menos 15 minutos antes da aferição.
- (B) Certificar-se que o paciente não ingeriu cafeína ou está em oxigenoterapia, inviabilizando a realização da aferição.
- (C) Palpar o pulso braquial e inflar o manguito até 30mmHg acima do valor em que o pulso deixar de ser sentido.
- (D) A pressão diastólica corresponde ao valor em que começam a ser ouvidos os ruídos de Korotkoff (fase I) e a pressão sistólica corresponde ao desaparecimento dos batimentos (fase V).

**35.** Um idoso de 77 anos, que realizava suas atividades de vida diária, está internado com diagnóstico de pneumonia há dois dias. Durante a internação verbaliza normalmente, mas está apresentando disfagia. Analise as alternativas sobre alimentação de pacientes que apresentam disfagia e assinale o item correto.

- (A) Pacientes idosos com disfagia devem ser alimentados por sonda enteral ou parenteral, pois podem apresentar engasgos, inviabilizando a alimentação oral.
- (B) O técnico de enfermagem deve dar o alimento diretamente na boca do idoso, não havendo necessidade de consultar o paciente sobre seu senso de independência ou preferências alimentares.
- (C) A disfagia ocorre nos pacientes alimentados de modo intermitente por via parenteral e ocorre devido ao deslocamento da sonda no lúmen, sendo necessária a realização de radiografia.
- (D) Pacientes com disfagia possuem maior risco de aspiração e devem ser orientados para que façam tal prática lentamente por meio de porções de menor tamanho.

**36.** Para garantir a segurança do paciente, é fundamental a comunicação entre a equipe de enfermagem para que sejam elencadas prioridades de cuidados. Para garantir a atenção individualizada e segura do paciente, analise os seguintes itens sobre os cuidados com a alimentação por sondas e assinale o item correto.

- I. A diretriz “paciente certo, fórmula certa, sonda certa” deve ser realizada verificando também se o conjunto de equipo enteral conecta a fórmula à sonda de alimentação adequadamente.
  - II. Na administração da alimentação enteral não é necessário consultar as orientações do fabricante, mas sim as diretrizes do hospital.
  - III. A ausculta é o método mais confiável para verificação da colocação da sonda nasogástrica ou nasoenteral no estômago.
  - IV. Na alimentação enteral contínua e na nutrição parenteral, o uso de bomba de infusão não é obrigatório.
- (A) Somente as alternativas I e III estão corretas.
  - (B) Somente as alternativas I e IV estão corretas.
  - (C) Somente a alternativa I está correta.
  - (D) Todas as alternativas estão corretas.

**37.** No Brasil os acidentes ofídicos são os envenenamentos causados pela inoculação de toxinas por intermédio das presas de serpentes, e para promover os cuidados adequados o técnico de enfermagem precisa conhecer os tipos de acidentes. Assim o acidente do tipo ofídico botrópico se refere:

- (A) àquele ocasionado por serpentes do gênero *Crotalus*(cascavel). No país é representado apenas pela espécie *Crotalusdurissus*.
- (B) àquele provocado por serpentes do gênero *Lachesis*(surucucu-pico-de-jaca, surucucu-de-fogo, surucutinga). No país é causado somente pela espécie *Lachesismuta*.
- (C) àquele causado por serpentes dos gêneros *Micrurus* e *Leptomicrurus*. O gênero *Micrurus* (coral verdadeira) é o principal representante de importância médica da família *Elapidae* no Brasil.
- (D) àquele causado por serpentes dos gêneros *Bothropse* *Bothrocophias* (jararaca, jararacuçu, urutu, cruzeira, caissaca). É o de maior importância e distribuição dentre os acidentes ofídicos no Brasil.

**38.** A equipe de saúde deve reconhecer os padrões de limpeza e desinfecção de superfícies para a segurança do paciente em serviço de saúde. Assim, a área em que se encontra um paciente internado após uma cirurgia traumatológica é considerada:

- (A) área crítica e a limpeza deve ser realizada três vezes ao dia; data e horário preestabelecidos e sempre que necessário.
- (B) área semicrítica e a limpeza deve ser realizada duas vezes ao dia; data e horário preestabelecidos e sempre que necessário.
- (C) área não crítica e a limpeza deve ser realizada uma vez ao dia; não necessitando de data e horário preestabelecidos.
- (D) área infectada e a limpeza deve ser realizada uma vez ao dia; data e horários preestabelecidos.

**39.** Joana, 27 anos, técnica de enfermagem, esquema vacinal completo, perfurou-se ao realizar a coleta de sangue em paciente vítima de trauma que acabou de ingressar no setor de emergência do IJF. Preocupada com o ocorrido e sem saber a sorologia anterior do paciente, informou imediatamente a ocorrência do acidente para a equipe de saúde. No caso de Joana, que conduta deve ser adotada em relação ao caso de acidente por material perfurocortante?

- (A) O paciente-fonte deverá ser avaliado quanto à infecção pelo HIV, hepatite B e hepatite C, no momento do acidente, 24 horas após e 60 dias após a ocorrência do acidente.
- (B) Reavaliar o profissional acidentado dentro de 72 horas após a exposição, principalmente se existe informação adicional sobre a exposição do paciente-fonte.
- (C) Joana deve refazer o esquema vacinal com três doses da vacina (intervalos 0, 1, 6 meses) e realizar teste sorológico anti-HBs para confirmação da resposta vacinal.
- (D) Se o paciente-fonte não apresentar resultado laboratorial reagente para HIV/HBV/HCV, testes adicionais são indicados, bem como exames de *follow-up* do profissional acidentado por seis meses.

**40.** A desinfecção é o processo físico ou químico que destrói todos os microrganismos patogênicos de objetos inanimados e superfícies. Acerca da limpeza e preparo da unidade do paciente, analise os seguintes itens e assinale a alternativa correta.

- I. As superfícies não críticas contribuem significativamente para a transmissão endêmica de microrganismos e por isso devem ser limpas com glucoptamina.
- II. O uso de desinfetante em equipamentos e superfícies em ambientes com pacientes em precaução de contato é recomendado.
- III. Para a prevenção de infecções relacionadas à saúde, provocadas por microrganismos multirresistentes, deve-se desinfetar as superfícies ambientais com a qual o paciente teve contato com álcool 70%.
- IV. No caso das unidades de UTI neonatal, a desinfecção das incubadoras deve ser realizada com água e sabão e solução de quaternário de amônio.

- (A) Somente as alternativas I e II estão corretas.
- (B) Somente as alternativas II e III estão corretas.
- (C) Somente as alternativas II, III e IV estão corretas.
- (D) Todas as alternativas estão corretas.

**41.** Um paciente deu entrada na emergência de um hospital por suspeita de picada por animal peçonhento e apresentou taquipneia e taquicardia, estando os padrões respiratório e cardíaco irregulares. Assinale a alternativa correta sobre os cuidados que devem ser realizados junto ao paciente durante o preparo para exames ou procedimentos.

- (A) Auxiliar o paciente a permanecer na posição prona, a fim de melhorar a ventilação durante a realização de exames.
- (B) Observar e registrar no prontuário qualquer leitura de SpO<sub>2</sub> inferior a 60%.
- (C) Selecionar o local do sensor, da sonda e a posição apropriada do paciente para a medição da saturação de oxigênio.
- (D) Utilizar a oximetria de pulso como indicador para avaliação da frequência cardíaca, pois o oxímetro detecta pulso irregular.

**42.** Adolescente, 19 anos, chegou ao setor de emergência de um hospital devido a um acidente automobilístico, referindo fortes dores nos joelhos. Qual seria a posição anatômica mais adequada para realizar um exame mais detalhado?

- (A) Em decúbito dorsal, a fim de facilitar a avaliação da extensão da articulação do joelho e membros inferiores.
- (B) Na posição sentada, a fim de visualizar a simetria da parte inferior do corpo e proporcionar maior conforto.
- (C) A posição litotômica é a mais indicada, pois facilita a observação de achados anormais em membros inferiores.
- (D) Na posição de Sims, pois a flexão de quadril e joelho facilita a observação de alterações osteomusculares.

**43.** Posição cirúrgica é aquela em que é colocado o paciente, após ser anestesiado, para ser submetido a um procedimento cirúrgico. Posicionar o paciente é uma atividade que exige destreza, força e habilidade, visando evitar complicações. Levando-se em consideração esse contexto, qual é a afirmativa correta sobre o posicionamento do paciente no período operatório?

- (A) Na posição de Sims, os quadris do paciente devem repousar sobre uma almofada ou travesseiro colocado sobre a dobradura da mesa de operação, a qual é flexionada em ângulo de aproximadamente 90 graus.
- (B) Na posição litotômica, existe um risco aumentado para lesões neuromusculares nas pernas e tromboembolismo, devendo-se para evitar isso, usar suportes de perna que evitam a pressão na região poplíteia, usar acolchoados nos estribos e tomar cuidado especial com pacientes idosos ou que tenham prótese de quadril.
- (C) Na posição de Jackknife, os membros inferiores podem ficar pendentes, pois as cirurgias que exigem esse posicionamento são de curta duração.
- (D) Deve-se utilizar equipamentos como as boias d'água e as espumas de poliuretano para prevenção de úlceras por pressão em pacientes obesos ou desnutridos quando utilizada a posição de decúbito dorsal.

**44.** O paciente na Sala de Recuperação Anestésica (SRA) pode apresentar desconfortos, considerados como “situações esperadas que podem ocorrer no período pós-operatório de acordo com o tipo de intervenção anestésico-cirúrgica e situações decorrentes de interações farmacológicas entre fármacos ministrados, nível de ansiedade pré-operatória e tempo cirúrgico”. São considerados alguns desconfortos a dor, a taquicardia sinusal, a hipotensão arterial e a hipertermia. Sobre esses desconfortos, assinale a alternativa correta.

- (A) A dor exige alguns cuidados de enfermagem principais como: valorizar as queixas algicas do paciente, avaliar a localização, a intensidade, utilizando escalas validadas para sua mensuração, promover ambiente confortável e administrar esquema de analgesia somente quando necessário.
- (B) A taquicardia sinusal é caracterizada por aumento dos batimentos cardíacos (100 a 180 bpm) e alterações nas ondas do traçado de eletrocardiograma.
- (C) Quando ocorrer hipotensão arterial em pós-operatório de qualquer cirurgia, deve-se imediatamente realizar posição de Trendelenburg para favorecer o retorno venoso.
- (D) Frente a uma situação de hipertermia, deve-se fazer compressas frias na região de grandes vasos, manter o paciente sem mantas de aquecimento, avaliar alterações na frequência e ritmo cardíaco, administrar soluções em temperatura ambiente e administrar antitérmicos e antibióticos conforme prescrição médica.

**45.** Na raquianestesia, um anestésico local é injetado no espaço subaracnoideo e se mistura ao líquido cefaloraquidiano. Escreva V para verdadeiro e F para falso sobre os cuidados de enfermagem nessa anestesia.

Para cirurgia no abdome superior, o paciente deve ser colocado levemente na posição de Fowler para permitir que o anestésico se desloque.

Para prevenir hipotensão, que é comum nesse tipo de anestesia, pode-se realizar hidratação prévia do paciente.

Recomendar repouso e hidratação para evitar a cefaleia pós-punção.

Deve-se ficar atento para a possibilidade de paralisia dos músculos respiratórios decorrente de bloqueios acidentalmente altos. Nesse caso, deve-se ter disponível material de oxigenoterapia, como máscara de Venturi e ambu.

Está correta, de cima para baixo, a seguinte sequência:

- (A) F, V, V, V.
- (B) F, V, V, F.
- (C) V, V, F, F.
- (D) F, F, V, V.

**46.** Jovem de 25 anos chega à unidade de pronto-socorro com quadro de midríase, agitação, sudorese, boca seca, palidez, bradipneia. Tem histórico de abuso de drogas ilícitas. Nesse caso, as prováveis medicações indicadas seriam fenotiazínicos (por exemplo, ampicilil) e neurolépticos (por exemplo, risperidona). Contudo, existe o risco de abstinência. Você, como técnico de enfermagem, deve ficar atento a sinais e sintomas de abstinência que incluem:

- (A) apatia e taquicardia.
- (B) irritabilidade e hiperglicemia.
- (C) alucinações e agressividade.
- (D) tendências suicidas e vômitos.

**47.** Uma paciente deu entrada no pronto-socorro com quadro de sonolência, fala arrastada. A família informa que a paciente tem histórico de depressão. Informa também ter encontrado uma caixa de diazepam 10 mg vazia, da qual a paciente ingeriu dez comprimidos. A conduta de enfermagem nessa intoxicação exógena deve ser:

- (A) instalar hidratação venosa e fazer balanço hídrico.
- (B) avaliar escala de Glasgow a cada 15 minutos e encaminhar a um psiquiatra.
- (C) instalar sonda nasogástrica para lavagem gástrica.
- (D) administrar antagonista flumazenil.

**48.** Um técnico de enfermagem está realizando a troca de curativo e inadvertidamente, sem luvas, entrou em contato com a drenagem da ferida, ficando suas mãos visivelmente sujas. Diante do caso, assinale o item correto sobre a higienização das mãos.

- (A) Lavar as mãos com água e sabão.
- (B) Usar imediatamente antisséptico gel nas mãos, preferencialmente antimicrobiano.
- (C) Utilizar escova e espátula para eliminar sujidade das unhas.
- (D) Higienizar com álcool 70%, não havendo necessidade de lavar as mãos com água e sabão.

**49.** Os procedimentos de desinfecção e esterilização são extremamente relevantes no contexto da segurança do paciente. Sobre esse tópico escreva V para verdadeiro e F para falso sobre o que se afirma abaixo.

Ao proceder à esterilização por autoclave, deve-se preencher a câmara do equipamento em sua capacidade máxima para obter maior aproveitamento, redução de custos e garantir a sustentabilidade.

Os agentes desinfetantes podem ser físicos ou químicos. Entre os químicos está o glutaraldeído 2% que não deve ser utilizado na desinfecção de materiais de assistência ventilatória por causar irritação das vias aéreas.

As soluções à base de formaldeído para desinfecção, em sua forma isolada, são extremamente eficazes na redução de esporos de linhas de hemodiálise, sendo muito utilizadas na prática.

A esterilização por calor seco em estufa requer longos períodos de exposição e altas temperaturas para esterilização. Esse tipo de esterilização é proibido para esterilização de produtos para saúde.

Está correta, de cima para baixo, a seguinte sequência:

- (A) F, V, F, V.
- (B) V, F, V, V.
- (C) F, V, V, F.
- (D) V, F, V, F.

**50.** O período pré-operatório imediato compreende aquele que se inicia na véspera da cirurgia e vai até o momento em que o paciente é recebido no centro cirúrgico. Considerando-se que as infecções de sítio cirúrgico envolvem medidas para sua prevenção desde o período pré-operatório, assinale a afirmativa correta sobre as medidas necessárias nesse período.

- (A) Não remover os pelos, exceto quando estiverem ao redor da incisão e interferirem no ato cirúrgico. Se for necessário, ter cuidado para realizar a tricotomia com gilete no sentido do crescimento dos pelos.
- (B) Orientar e auxiliar, se necessário, no banho pré-operatório no chuveiro com clorexidina aquosa na noite anterior ao procedimento ou na manhã da cirurgia.
- (C) Administrar antimicrobiano por via endovenosa, quando prescrito pelo médico, e realizar preparo mecânico do cólon (por exemplo, uso de enemas) no dia da operação.
- (D) Controlar a glicemia em todos os pacientes diabéticos, evitando a hiperglicemia intraoperatória.