

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

**01.** Segundo a Lei do Exercício Profissional da Enfermagem, o Técnico em Enfermagem exerce atividade de nível médio, envolvendo orientação e acompanhamento do trabalho de Enfermagem em grau auxiliar, e participação no planejamento da assistência de Enfermagem, cabendo-lhe especialmente:

- (A) observar, reconhecer e descrever sinais e sintomas.
- (B) executar ações de tratamento simples.
- (C) prestar cuidados de higiene e conforto ao paciente.
- (D) participar da orientação e da supervisão do trabalho de Enfermagem em grau auxiliar.

**02.** A Política Nacional de Humanização (PNH) existe desde 2003 para efetivar os princípios do SUS no cotidiano das práticas de atenção e de gestão, qualificando a saúde pública no Brasil e incentivando trocas solidárias entre gestores, trabalhadores e usuários. A PNH deve se fazer presente e estar inserida em todas as políticas e programas do SUS. Assinale o item CORRETO que aborda um dos objetivos da PNH.

- (A) Diminuição da sobrecarga de trabalho da equipe de enfermagem.
- (B) Oferta de leitos de UTI para pacientes em estado terminal.
- (C) Redução de filas e do tempo de espera, com ampliação do acesso.
- (D) Facilidade de agendamento de consultas e de exames por meio de aplicativos móveis.

**03.** Durante a campanha de vacinação contra a COVID-19, a técnica em enfermagem Luciana foi contratada pela prefeitura do seu município para vacinar as pessoas do grupo de risco. Durante esse período, várias pessoas fotografaram a técnica administrando a dose da vacina e publicaram em suas redes sociais. Luciana sabe que o Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem a respalda em relação ao ato de negar-se a ser filmado, fotografado e exposto em mídias sociais durante o desempenho de suas atividades profissionais. O artigo do Código de Ética que contempla essa afirmação trata-se de um (a):

- (A) dever do profissional de enfermagem.
- (B) proibição ao profissional de enfermagem.
- (C) direito do profissional de enfermagem.
- (D) penalidade ao profissional de enfermagem.

**04.** Sobre as penalidades a serem impostas pelo Sistema Cofen/Conselhos Regionais de Enfermagem, relacione a coluna 1 à coluna 2.

## COLUNA 1

- I – Advertência verbal
- II – Multa
- III – Censura
- IV – Suspensão do exercício profissional
- V – Cassação do direito ao exercício profissional

## COLUNA 2

- ( ) Obrigatoriedade de pagamento de 01 (um) a 10 (dez) vezes o valor da anuidade da categoria profissional à qual pertence o infrator, em vigor no ato do pagamento.
- ( ) Admoestação ao infrator, de forma reservada, que será registrada no prontuário do mesmo, na presença de duas testemunhas.
- ( ) Proibição do exercício profissional da enfermagem por um período de até 90 (noventa) dias e será divulgada nas publicações oficiais do sistema Cofen/Conselhos Regionais de Enfermagem, nos jornais de grande circulação e comunicada aos órgãos empregadores.
- ( ) Repreensão que será divulgada nas publicações oficiais do sistema Cofen/Conselhos Regionais de Enfermagem e em jornais de grande circulação.
- ( ) Perda do direito ao exercício da enfermagem por um período de até 30 anos e será divulgada nas publicações do sistema Cofen/Conselhos Regionais de Enfermagem e em jornais de grande circulação.

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- (A) I, II, III, IV, V.
- (B) II, I, IV, III, V.
- (C) II, I, III, V, IV.
- (D) IV, II, V, III, I.

**05.** Segundo o Novo Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem, para a graduação das penalidades e para a respectiva imposição, consideram-se:

- (A) a gravidade da infração, as circunstâncias agravantes e atenuantes da infração, o dano causado e o resultado e os antecedentes do infrator.
- (B) a gravidade da infração, as circunstâncias agravantes da infração, o resultado do dano causado e os antecedentes do infrator.
- (C) a gravidade da infração, as circunstâncias atenuantes da infração, o dano causado e os antecedentes do infrator.
- (D) o grau da infração, as circunstâncias agravantes e atenuantes da infração, o dano causado e o histórico do infrator.

**06.** Uma das diretrizes do HumanizaSUS é criar espaços saudáveis, acolhedores e confortáveis, que respeitem a privacidade, propiciem mudanças no processo de trabalho e sejam lugares de encontro entre as pessoas. Esta diretriz é conhecida como:

- (A) Acolhimento.
- (B) Gestão participativa.
- (C) Ambiência.
- (D) Clínica ampliada.

**07.** Segundo a Lei nº 8.080/90, de 19 de setembro de 1990, as ações e serviços públicos de saúde e os serviços privados contratados ou conveniados que integram o SUS obedecem a princípios organizativos e doutrinários, tais como:

- (A) regionalização e hierarquização, integralidade de assistência e ampliação do acesso.
- (B) universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência, integralidade de assistência e igualdade.
- (C) equidade, universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência e participação da comunidade.
- (D) universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência, regionalização e hierarquização, igualdade.

**08.** No que diz respeito à Lei Orgânica da Saúde nº 8.080/90, de 19 de setembro de 1990, marque **V** para as assertivas verdadeiras e **F** para as falsas.

- ( ) Esta lei regula, em todo o território nacional, as ações e os serviços de saúde, executados isolada ou conjuntamente, em caráter permanente ou eventual, por pessoas naturais ou jurídicas de direito público ou privado.
- ( ) A saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o município prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício.
- ( ) Entende-se por Vigilância em Saúde um conjunto de ações que proporcionam o conhecimento, a detecção ou prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes de saúde individual ou coletiva, com a finalidade de recomendar e de adotar as medidas de prevenção e de controle das doenças ou agravos.
- ( ) Entende-se por saúde do trabalhador, para fins desta lei, um conjunto de atividades que se destina, por meio das ações de vigilância epidemiológica e de vigilância sanitária, à promoção e à proteção da saúde dos trabalhadores, assim como visa à recuperação e à reabilitação da saúde dos trabalhadores submetidos aos riscos e aos agravos advindos das condições de trabalho.

Assinale o item que apresenta a ordem CORRETA das respostas, de cima para baixo:

- (A) F, F, V, V.
- (B) V, F, V, V.
- (C) F, V, V, F.
- (D) V, F, F, V.

**09.** De acordo com a Portaria nº 825, de 25 de abril de 2016, o Serviço de Atenção Domiciliar tem como objetivos:

- (A) ampliação da demanda por atendimento hospitalar; redução do período de permanência de usuários internados; humanização da atenção à saúde, com a ampliação da autonomia dos usuários; a institucionalização e a otimização dos recursos financeiros e estruturais da Rede de Atenção à Saúde.
- (B) redução da demanda por atendimento hospitalar; redução do período de permanência de usuários internados; humanização da atenção à saúde, com a ampliação da autonomia dos usuários; a desinstitucionalização e a otimização dos recursos financeiros e estruturais da Rede de Atenção à Saúde.
- (C) redução da demanda por atendimento hospitalar; redução do período de permanência de usuários internados; humanização da atenção à saúde, com a ampliação da autonomia dos usuários; a institucionalização e a otimização dos recursos financeiros e estruturais da Rede de Atenção à Saúde.
- (D) ampliação da demanda por atendimento hospitalar; redução do período de permanência de usuários internados; humanização da atenção à saúde, com a ampliação da autonomia dos usuários; a desinstitucionalização e a otimização dos recursos financeiros e estruturais da Rede de Atenção à Saúde.

**10.** De acordo com a Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), em seu artigo 3º, são PRINCÍPIOS do SUS e da Rede de Atenção à Saúde a serem operacionalizados na Atenção Básica:

- (A) Equidade, Integralidade, População Adscrita.
- (B) Resolutividade, Territorialização, População Adscrita.
- (C) Universalidade, Equidade, Integralidade.
- (D) Equidade, Integralidade, Territorialização.

**11.** A respeito da Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), marque o item CORRETO.

- (A) A PNAB tem na Saúde da Família sua estratégia prioritária para expansão e para consolidação da Atenção Terciária.
- (B) Não serão reconhecidas outras estratégias de Atenção Básica, desde que observados os princípios e as diretrizes previstos nesta portaria e tenham caráter transitório, devendo ser estimulada sua conversão em Estratégia Saúde da Família.
- (C) A dissociação entre a Vigilância em Saúde e a Atenção Básica é condição essencial para o alcance de resultados que atendam às necessidades de saúde da população, na ótica da integralidade da atenção à saúde.
- (D) Todas as Unidades Básicas de Saúde são consideradas potenciais espaços de educação, de formação de recursos humanos, de pesquisa, de ensino em serviço, de inovação e de avaliação tecnológica para a RAS.

**12.** Acerca da Portaria nº 336, de 19 de fevereiro de 2002, que define os procedimentos a serem realizados pelos CAPS, nas modalidades I, II e III, marque **V** para as assertivas verdadeiras e **F** para as falsas.

- ( ) Os Centros de Atenção Psicossocial poderão constituir-se nas seguintes modalidades de serviços: CAPS I, CAPS II e CAPS III, definidos por ordem crescente de porte/complexidade e de abrangência populacional.
- ( ) Os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) só poderão funcionar em área física específica e dependente de uma estrutura hospitalar.
- ( ) Os CAPS poderão localizar-se dentro dos limites da área física de uma unidade hospitalar geral ou dentro do conjunto arquitetônico de instituições universitárias de saúde.
- ( ) O CAPS I é um serviço de atenção psicossocial que deve funcionar no período de 08 às 18 horas, em 02 (dois) turnos, durante os cinco dias úteis da semana.
- ( ) A assistência prestada no CAPS ad II para pacientes com transtornos decorrentes do uso e da dependência de substâncias psicoativas inclui as seguintes atividades: atendimento individual e atendimento de desintoxicação, não sendo possível o atendimento grupal devido aos riscos impostos pelos usuários aos profissionais do serviço.

Assinale o item que apresenta a ordem CORRETA das respostas, de cima para baixo:

- (A) F, F, V, V, F.
- (B) V, F, V, V, F.
- (C) V, F, F, V, V.
- (D) F, V, V, F, F.

**13.** Constitui um grupo de distúrbios mentais graves, caracterizados por distorções do pensamento e da percepção, por inadequação e embotamento do afeto. Aproximadamente, 30% apresenta deterioração importante e persistente da capacidade de funcionamento profissional, social e afetivo. Assinale o item que identifica o transtorno mental descrito.

- (A) Esquizofrenia.
- (B) Transtorno do Pânico.
- (C) Transtorno de Ansiedade Generalizada.
- (D) Transtorno de Depressão Maior.

**14.** Enzo é um garoto de 9 anos. Após a morte do pai, assassinado, a mãe diz que ele começou a fazer tudo três vezes: lava as mãos três vezes, bate a porta três vezes. Se alguém encostar em seu prato ou copo, ele não come mais. Se o irmão encostar em Enzo ou em suas coisas, fica se limpando. Os sinais apresentados por Enzo indicam a presença de um(a):

- (A) Transtorno de Ansiedade Social.
- (B) Fobia Social.
- (C) Transtorno Obsessivo-Compulsivo (TOC).
- (D) Transtorno de Ansiedade de Separação.

**15.** Lidar com crianças com transtornos de saúde mental é um grande desafio a ser enfrentado pelos profissionais de saúde que atuam na rede básica. Assinale o item que aborda uma ação necessária para o técnico em enfermagem realizar ao receber uma criança com transtorno de ansiedade em sua unidade.

- (A) Encorajar os pais a fornecerem as informações da situação da criança, procurando mostrar que o interesse é de ajudar a criança e a família.
- (B) Acolher, acompanhar e encaminhar as crianças para serviços hospitalares, especialmente as ansiosas e suas famílias, igualmente necessitadas de apoio.
- (C) Mobilizar recursos existentes na vizinhança da família (creches, escolas, postos de saúde) a fim de que todos fiquem sabendo do problema e saibam se afastar no momento certo.
- (D) Encaminhar aos órgãos competentes os casos suspeitos de violência contra a criança e o adolescente, mantendo sigilo do fato inclusive para o enfermeiro responsável.

**16.** O Acolhimento é o ponto inicial do atendimento ao paciente no Centro de Atenção Psicossocial. Momento de atitude humanizada e receptiva dos profissionais ao receber, ao escutar (escuta qualificada) e ao responder as demandas do paciente. Assinale a alternativa que indica condutas necessárias para a realização do Acolhimento pelo técnico em enfermagem.

- (A) Apresentar-se pelo nome, pela profissão e explicar rapidamente sobre a finalidade do acolhimento; coletar dados de identificação, residência e exigir a apresentação de documentos e de relatórios de encaminhamento antes de iniciar o atendimento.
- (B) Proporcionar ambiente privativo, calmo e acolhedor; realizar escuta rápida sobre a demanda apresentada pelo paciente e/ou seu acompanhante.
- (C) Sempre verificar sinais vitais; realizar exame físico e fazer uma escuta qualificada com o paciente e o familiar/acompanhante ao mesmo tempo.
- (D) Realizar orientações sobre o acompanhamento multiprofissional e a destinação às atividades; realizar contrato terapêutico conforme rotina do serviço.

17. A administração parenteral envolve injetar um medicamento nos tecidos corporais. As principais vias de administração parenteral são intradérmica, subcutânea, intramuscular e intravenosa. Sobre as recomendações para cada tipo de via, relacione a coluna 1 à coluna 2.

## COLUNA 1

- (1) Via intradérmica
- (2) Via subcutânea
- (3) Via intramuscular
- (4) Via intravenosa

## COLUNA 2

- ( ) O ângulo de inserção da agulha deve ser de 90°. Dependendo do local de administração, essa via suporta no máximo de 4 a 5 mL de volume de medicamento.
- ( ) O ângulo de inserção da agulha varia de 5° a 15°, e o bisel deve estar voltado para cima. Somente pequenos volumes devem ser administrados por esta via (máximo de 0,5 mL).
- ( ) Em geral, utiliza-se um ângulo de 45° ou 90° para inserção da agulha com o bisel lateralizado. Apenas pequenas doses (0,5 a 1,5 mL) de medicamentos hidrossolúveis devem ser administradas pela via.
- ( ) Após a entrada da medicação nessa via, ela começa a agir imediatamente, não havendo maneira de interromper sua ação.

A sequência CORRETA, de cima para baixo, é:

- (A) 3 – 1 – 2 – 4.
- (B) 2 – 1 – 3 – 4.
- (C) 1 – 3 – 4 – 2.
- (D) 3 – 2 – 1 – 4.

18. São considerados CERTOS da administração de medicamentos, **EXCETO**:

- (A) via certa.
- (B) dose certa.
- (C) medicamento certo.
- (D) número do leito certo.

19. Sobre o preparo e a administração de hidratação venosa em recém-nascidos, marque o item que apresenta a justificativa CORRETA para o procedimento indicado.

|     | PROCEDIMENTO   | JUSTIFICATIVA                        |
|-----|--|--------------------------------------|
| (A) | Fazer etiqueta com os nomes do RN e de sua mãe, leito, solução, volume, diluição, via, horário de administração e profissional responsável pelo preparo. | Evitar eventos adversos/iatrogenias. |
| (B) | Utilizar gorro, máscara e luvas estéreis.  | Manter a estabilidade da solução.    |
| (C) | Acondicionar, em geladeiras, as soluções que puderem ser guardadas.  | Prevenir infecção.                   |
| (D) | Fazer desinfecção da bancada com álcool a 70%.   | Prevenir lesão de pele.              |

20. Assinale o item CORRETO que aborda os 5 momentos para a higiene das mãos.

- (A) Antes de tocar o paciente; antes de realizar procedimento limpo/asséptico; após risco de exposição a fluidos corporais; após tocar o paciente contaminado; após tocar superfícies próximas ao paciente.
- (B) Antes de tocar o paciente; antes de realizar procedimento contaminado/potencialmente contaminado; após risco de exposição a fluidos corporais; após tocar o paciente; após tocar superfícies próximas ao paciente.
- (C) Antes de tocar o paciente; antes de realizar procedimento limpo/asséptico; antes do risco de exposição a fluidos corporais; após tocar o paciente; após tocar superfícies próximas ao paciente.
- (D) Antes de tocar o paciente; antes de realizar procedimento limpo/asséptico; após risco de exposição a fluidos corporais; após tocar o paciente; após tocar superfícies próximas ao paciente.

21. Sobre os aspectos éticos da assistência ao recém-nascido na sala de parto, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) As questões relativas às orientações para não iniciar a reanimação neonatal e/ou interromper as manobras são bastante controversas e independem do contexto social, cultural e religioso.
- (B) A decisão de reanimar ou não um recém-nascido deve ser tomada caso a caso, sempre tentando estabelecer uma adequada comunicação entre os pais e a equipe de saúde.
- (C) A reanimação neonatal é um dos temas pouco discutidos em relação às questões éticas que envolvem o “início da vida”.
- (D) As recomendações atuais assumem que neonatos entre 23 e 33 semanas de idade gestacional não apresentam viabilidade para a vida extrauterina.

22. Nas Unidades de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN), um dos principais cuidados é a prevenção de alterações súbitas na quantidade de oxigênio. A maioria dos recém-nascidos (RN) internados em uma UTIN necessita de alguma modalidade de oxigenoterápica. Marque a alternativa CORRETA que aborda benefícios da oxigenoterapia para o recém-nascido.

- (A) Oferta aos tecidos oxigenação apropriada e acúmulo de dióxido de carbono de maneira eficaz e segura.
- (B) Redução de distúrbios pulmonares e aumento da hipoxemia.
- (C) Prevenção de episódios hipoxêmicos e remoção de dióxido de carbono.
- (D) Diminuição da instabilidade cardiorrespiratória e prejuízo no desenvolvimento e no crescimento infantil.

**23.** A respeito da assistência de enfermagem e da monitorização do recém-nascido em Fototerapia, assinale o item CORRETO quanto aos cuidados necessários.

- (A) A radiância deve ser determinada diariamente, de preferência, na frente, no tronco e nos joelhos do recém-nascido e deve ser medida por meio do radiômetro.
- (B) A radiância emitida pela fonte de luz é diretamente proporcional à distância entre a luz e o RN: quanto maior for a distância, maior a radiância e a eficácia da fototerapia.
- (C) A fototerapia deve ser mantida mesmo durante a amamentação e as visitas de parentes.
- (D) Os olhos do recém-nascido devem ser protegidos com material opaco, devido à possibilidade de lesão de retina, sendo proibido retirar as vendas durante a amamentação.

**24.** A posição canguru consiste em manter o RN, em contato pele a pele, somente de fraldas, na posição vertical junto ao peito dos pais guardando o tempo mínimo necessário para respeitar a estabilização do RN e o tempo máximo que ambos entenderem ser prazeroso e suficiente. Deve ser realizada de maneira orientada, segura e acompanhada de suporte assistencial por uma equipe de saúde adequadamente capacitada. Sobre esse assunto, marque o item CORRETO que apresenta duas vantagens desse método.

- (A) Reduz o tempo de separação mãe/pai-filho; e possibilita maior competência e confiança dos pais no cuidado do seu filho, inclusive após a alta hospitalar.
- (B) Estimula o aleitamento materno, permitindo maior frequência, precocidade e duração; e possibilita ao recém-nascido controle térmico reduzido.
- (C) Contribui para a redução do risco de infecção hospitalar; e reduz a dor, o estresse e a necessidade de relacionamento da família com a equipe de saúde.
- (D) Favorece ao recém-nascido uma estimulação sensorial protetora em relação ao seu desenvolvimento integral; e posterga o desenvolvimento neuropsicomotor.

**25.** Ao atender a puérpera no Alojamento Conjunto, o técnico em enfermagem deve lembrar que a mulher pode experimentar, neste período, estresse elevado, ansiedade, oscilação do humor, sensibilidade e irritabilidade. Qual nome se dá à condição pós-parto em que a mulher apresenta sinais de irritabilidade, cansaço, choros sem motivo, introversão, considerada benigna e frequente entre grande parte das puérperas?

- (A) Depressão pós-parto.
- (B) "Blues" pós-parto.
- (C) Psicose puerperal.
- (D) Estresse pós-traumático.

**26.** Inúmeros fatores podem contribuir para se evitar agravos à pele do recém-nascido prematuro. Um cuidado de enfermagem importante para prevenção de lesão de pele do RN prematuro é:

- (A) evitar a hipotermia do recém-nascido prematuro para prevenção de aspiração.
- (B) em RN extremamente prematuros, preferir a utilização de eletrodos na região torácica para monitorizar a frequência cardíaca.
- (C) limpar, a cada duas horas, os olhos, a boca e a região perineal.
- (D) manter a temperatura correta da incubadora para preservar a temperatura corporal do RN em parâmetros normais.

**27.** O recém-nascido prematuro desenvolve vários problemas devido à imaturidade de seus órgãos e dos sistemas. Dentre eles, tem-se os distúrbios metabólicos, neurológicos, respiratórios, renais e cardiovasculares. São exemplos de distúrbios metabólicos:

- (A) apneia, displasia broncopulmonar, doença da membrana hialina e hipocalcemia.
- (B) hipoglicemia, hipocalcemia, acidose metabólica e osteopenia da prematuridade.
- (C) deficiência na filtração glomerular, dificuldade de metabolizar volumes de água, solutos, medicamentos e ácidos, retinopatia da prematuridade e hipotensão.
- (D) hipoglicemia, hipotensão, hipovolemia e insuficiência cardíaca congestiva.

**28.** O principal objetivo da Bioética é o de auxiliar os profissionais a enfrentarem as questões éticas/bioéticas que surgirão ao longo de suas carreiras. Esses conceitos básicos servem para que o profissional consiga se defrontar com um dilema, um conflito, e se posicionar diante dele de maneira ética. Assinale a alternativa que reúne os quatro (4) princípios bioéticos que norteiam a prática de enfermagem.

- (A) Justiça, Beneficência, Autonomia e Humanização.
- (B) Beneficência, Não maleficência, Verdade e Justiça.
- (C) Beneficência, Não maleficência, Justiça e Autonomia.
- (D) Autonomia, Justiça, Benevolência e Humanização.

**29.** Quando falamos de relacionamento interpessoal profissional, devemos compreender a importância de se manter bons relacionamentos com os colegas de trabalho. Essa atitude é fundamental para qualquer pessoa alcançar sucesso em sua carreira, além disso, contribui para um clima organizacional positivo e saudável. Assim, marque o item CORRETO que reúne boas práticas para o bom relacionamento interpessoal profissional.

- (A) Mostre suas opiniões, de acordo com a sua visão, exclusivamente; demonstre preocupação com seus colegas e interesse por eles.
- (B) Utilize a empatia, coloque-se no lugar do outro, respeite suas dificuldades, pois isso tornará o dia a dia no trabalho muito mais produtivo e harmonioso.
- (C) Quando for preciso corrigir ou advertir alguém, isso deve ser feito em público, jamais sem a presença de todos os colegas da equipe.
- (D) Respeite as diferenças entre as pessoas. Mesmo quando nos relacionamos com alguém que não nos agrada, devemos ser intransigentes e ter em pensamento que iremos depreciar o trabalho desse colega em algum momento.

**30.** A qualidade da assistência prestada pela enfermagem tem sido afetada pelas dificuldades que o processo do cuidar apresenta. Os principais erros cometidos estão relacionados à carga horária excessiva, à remuneração insuficiente e às más condições de trabalho, situações que interferem diretamente no processo de cuidar, aumentando a possibilidade de ocorrer eventos adversos. Para evitar esses eventos, um dos protocolos preconizados pelo Ministério da Saúde e que deve ser seguido por todos os profissionais de enfermagem para a garantia da Segurança do Paciente é o:

- (A) Protocolo de Identificação do Paciente.
- (B) Protocolo de Comunicação Eficaz Paciente-Profissional.
- (C) Protocolo de Prevenção de Sepsis.
- (D) Protocolo de Segurança Cirúrgica.