

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

01. As recomendações nutricionais correspondem às quantidades de energia e nutrientes que atendem às necessidades da maioria dos indivíduos de um grupo ou de uma população. Sobre as recomendações nutricionais, é possível afirmar que:

- (A) EAR é o nível de ingestão suficiente para alcançar a necessidade diária de energia.
 (B) RDA é o valor de ingestão diária estimado para suprir a necessidade, como definida pelo indicador de adequação específico, de 50% dos indivíduos de um grupo de faixa etária e sexo.
 (C) AI é o valor estimado, prévio à RDA, usado quando os valores de EAR e UL não podem ser determinados.
 (D) UL é o mais baixo valor de ingestão diária prolongada de um nutriente que, aparentemente, não oferece risco de efeito adverso à saúde, em quase todos os indivíduos de um estágio de vida ou sexo.

02. Relacione, corretamente, o método de inquérito alimentar da coluna I com a vantagem ou desvantagem de sua utilização listada na coluna II

| Coluna I | | Coluna II | |
|----------|--------------------------------------|-----------|--|
| 1 | Recordatório 24h | () | Tempo de administração longo (desvantagem) |
| 2 | Registro alimentar | () | Não altera o padrão de consumo (vantagem) |
| 3 | Questionário de frequência alimentar | () | Quantificação pouco exata (desvantagem) |
| 4 | História alimentar | () | Rápida aplicação (vantagem) |
| | | () | O indivíduo deve conhecer medidas caseiras (desvantagem) |
| | | () | Elimina as variações de consumo do dia a dia (vantagem) |
| | | () | Não depende da memória do entrevistado (vantagem) |
| | | () | Depende da memória do entrevistado (desvantagem) |

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- (A) 3, 4, 3, 2, 1, 4, 1, 2
 (B) 2, 3, 4, 1, 1, 2, 4, 3
 (C) 4, 3, 3, 1, 2, 4, 2, 1
 (D) 2, 4, 2, 3, 1, 3, 4, 1

03. Quanto aos métodos para a avaliação da composição corporal, pode-se afirmar que:

- (A) o método direto mensura os elementos que compõem o corpo com medidas intermediárias.
 (B) os métodos indiretos são aqueles em que há a manipulação dos componentes separadamente.
 (C) a pesagem hidrostática que define o volume corporal é um método direto.
 (D) a técnica antropométrica é um método duplamente indireto.

04. Durante a desnutrição, a degradação intensa do músculo esquelético pode ser aferida a partir da dosagem da creatina urinária. Assinale a alternativa que informa o parâmetro correto para a depleção moderada.

- (A) De 60% a 80%.
 (B) De 50% a 80%.
 (C) De 60% a 70%.
 (D) De 50% a 70%.

05. O anabolismo, ou biossíntese, ocorre basicamente em três estágios e começa com moléculas precursoras pequenas. A biossíntese de proteínas inicia-se com a formação de α -cetoácidos e outros precursores, e em seguida:

- (A) os α -cetoácidos são degradados em Co-A.
 (B) os α -cetoácidos são catabolizados em piruvato.
 (C) os α -cetoácidos são aminados, ocorrendo a formação dos α -aminoácidos.
 (D) os α -cetoácidos são anabolizados em acetoacetil.

06. O glucagon age nas células hepáticas promovendo a:

- (A) glicogenólise
 (B) glicogênese
 (C) lipogênese
 (D) aminogênese

07. Escreva **V** ou **F** conforme seja verdadeiro ou falso o que se afirma, nos itens abaixo, sobre o papel das fibras na prevenção de doenças crônicas.

- () O consumo de fibras solúveis, há muito, vem sendo associado ao controle da constipação intestinal.
 () O consumo das fibras solúveis está associado a um melhor controle glicêmico em indivíduos portadores de diabetes *mellitus*.
 () O consumo generoso de fibras de cereais, frutas e verduras tem sido apontado como fator protetor para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares.
 () As fibras insolúveis associadas com o elevado consumo de água promove saciedade.

Está correta, de cima para baixo, a seguinte sequência:

- (A) V, F, F, V.
 (B) F, V, V, F.
 (C) F, F, V, V.
 (D) V, V, F, F.

08. Acerca do estado nutricional do iodo para a avaliação populacional, o mais indicado é a análise da:

- (A) concentração fecal de iodo.
 (B) concentração plasmática de T_3 e T_4 .
 (C) excreção urinária de iodo.
 (D) dosagem de iodo no sal.

09. O período da vida designado gravidez tem uma duração adequada de 38 a 40 semanas, sendo heterogêneo em seus aspectos fisiológicos, nutricionais e metabólicos. Avalie as afirmativas em **V** para verdadeiras ou **F** para falsas, quanto as mudanças metabólicas ocorridas na gravidez:

- () durante os dois primeiros trimestres de gestação, a mãe está em estado anabólico.
- () o estado anabólico favorece a atividade lipogênica levando ao aumento dos depósitos de gordura.
- () no terceiro trimestre de gestação é marcado por uma hipoinsulinemia.
- () a retenção hídrica é decorrente da ação da progesterona e pela redução da albuminemia.

Está correta, de cima para baixo, a seguinte sequência:

- (A) V, F, F, V
- (B) F, V, V, F
- (C) F, F, V, V
- (D) V, V, F, F

10. A anemia na gravidez é caracterizada quando os valores de hemoglobina são iguais ou menores que:

- (A) 11 g/dL.
- (B) 12 g/dL.
- (C) 13 g/dL.
- (D) 14 g/dL.

11. A sialorreia é um sintoma comum durante a gravidez, e está associada a ingestão de:

- (A) gordura.
- (B) amido.
- (C) café.
- (D) pimenta.

12. O leite materno é um alimento completo e apresenta na sua composição em torno de 200 constituintes, dentre eles, água, proteínas, carboidratos, lipídeos, vitaminas, minerais, anticorpos e hormônios. Sobre a composição do leite materno, é possível afirmar que:

- (A) existe duas fases de lactação, colostro e leite maduro.
- (B) o colostro dura aproximadamente 7 dias e tem uma cor amarelada proporcional as altas concentrações de vitaminas A e E.
- (C) o leite maduro apresenta elevada concentração de lactose e gordura e, menor concentração de imunoglobulinas e proteínas.
- (D) o leite maduro oferta em torno de 700kcal/dL.

13. Os índices antropométricos amplamente usados e recomendados pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e adotados pelo Ministério da Saúde na avaliação do estado nutricional de adolescentes são:

- (A) pregas cutâneas e circunferência abdominal.
- (B) pregas cutâneas e IMC.
- (C) pregas cutâneas e IMC/I.
- (D) IMC/I e E/I.

14. O envelhecimento pode vir acompanhado de doenças crônicas, cardiovasculares e neurodegenerativas que podem prejudicar a alimentação, e o principal desconforto é:

- (A) a disgeusia.
- (B) a hiposmia.
- (C) a disfagia.
- (D) a presbiacusia.

15. Intoxicação bacteriana é a:

- (A) multiplicação nos alimentos com produção de toxinas.
- (B) multiplicação no intestino.
- (C) infestação no intestino.
- (D) toxinose química.

16. As Boas Práticas e os POPs constituem o programa de pré-requisitos básicos para implantação:

- (A) do Sistema de Qualidade.
- (B) do Programa de Certificação ISO 22000.
- (C) do Sistema APPCC.
- (D) da Regra de Ouro da OMS.

17. O distúrbio por deficiência de iodo (DDI) mais conhecido é a hipertrofia da glândula tireoide, denominada bócio, e pode ser eliminado com a iodação universal do sal de cozinha. Qual é a faixa aprovada pela ANVISA para a iodação do sal?

- (A) De 10 a 30 mg/kg.
- (B) De 15 a 45 mg/kg.
- (C) De 20 a 60 mg/kg.
- (D) De 25 a 75 mg/kg.

18. A faixa de temperatura de cocção adequada para a carne bovina é:

- (A) mal passada: de 40° a 50° C.
- (B) ao ponto: de 50° a 60° C.
- (C) bem passada: de 70° a 80° C.
- (D) muito bem passada: de 90° a 100° C.

19. Considerando o conforto do usuário do serviço de alimentação e nutrição, a área do refeitório é calculada, levando-se em conta:

- (A) 0,5 m² por usuário.
- (B) 1,0 m² por usuário.
- (C) 1,5 m² por usuário.
- (D) 2,0 m² por usuário.

20. A NR6 é a legislação que regulamenta o uso de EPI, visando proteger o trabalhador de qual grupo de risco?

- (A) Químico e físico.
- (B) Químico e biológico.
- (C) Químico, físico e biológico.
- (D) Químico, físico, biológico e acidente.

21. Os reservatórios de água potável devem ser higienizados com que frequência?

- (A) De 3 em 3 meses.
- (B) De 6 em 6 meses.
- (C) De 9 em 9 meses.
- (D) De 12 em 12 meses.

22. A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) tem como propósito a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, mediante a promoção de práticas alimentares adequadas e saudáveis, a vigilância alimentar e nutricional, a prevenção e o cuidado integral dos agravos relacionados à alimentação e nutrição. Considerando a PNAN avalie as seguintes afirmações:

- I. A PNAN é orientada pelos princípios doutrinários e organizativos do Sistema Único de Saúde.
- II. Viabilizar o alcance do propósito da PNAN é responsabilidade do Governo Federal.
- III. São oito as diretrizes que integram a PNAN indicam as linhas de ações para o alcance do seu propósito, capazes de modificar os determinantes de saúde e promover a saúde da população.
- IV. A Soberania Alimentar se refere ao direito dos povos de decidir seu próprio sistema alimentar e de produzir alimentos saudáveis e culturalmente adequados, acessíveis, de forma sustentável e ecológica, colocando aqueles que produzem, distribuem e consomem alimentos no coração dos sistemas e políticas alimentares, acima das exigências de mercado.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II, III e IV.
- (B) I, II e III.
- (C) I e IV.
- (D) II e III.

23. A atenção nutricional estabelecida na PNAN tem como sujeito:

- (A) as crianças, os adultos e os idosos.
- (B) os indivíduos, a família e a comunidade.
- (C) os brancos, os negros e os indígenas.
- (D) as pessoas de todas as idades e raças.

24. Considerando a Portaria nº 825, de 25 de abril de 2016, que redefine a atenção domiciliar no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) e atualiza as equipes habilitadas, complete a afirmativa abaixo:

A equipe multiprofissional de apoio terá composição mínima de _____ profissionais de nível superior, cuja soma das cargas horárias semanais de seus componentes será de, no mínimo, _____ horas de trabalho.

- (A) 3 e 90.
- (B) 3 e 120.
- (C) 4 e 120.
- (D) 4 e 160.

25. Atenção Domiciliar é uma modalidade de atenção à saúde integrada às Rede de Atenção à Saúde e caracterizada por um conjunto de ações de prevenção e tratamento de doenças, reabilitação, palição e promoção à saúde, prestadas em domicílio. Quanto as diretrizes da atenção domiciliar são feitas as seguintes afirmações:

- I. ser estruturada de acordo com os princípios de ampliação e equidade do acesso, acolhimento, humanização e integralidade da assistência, na perspectiva da RAS.
- II. estar incorporada ao sistema de regulação, articulando-se com os outros pontos de atenção à saúde.
- III. adotar linhas de cuidado por meio de práticas clínicas cuidadoras baseadas nas necessidades da gestão, reduzindo a fragmentação da assistência e valorizando o trabalho em equipes multiprofissionais e interdisciplinares.

IV. estimular a participação ativa dos profissionais de saúde envolvidos, do usuário, da família e do(s) cuidador(es).

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II, III e IV.
- (B) I, II e IV.
- (C) I e IV.
- (D) II e III.

26. Como se dá a organização de modalidade de cuidado da atenção domiciliar:

- (A) 3 modalidades.
- (B) 3 modalidades e 2 grupos.
- (C) 3 modalidades e 2 equipes.
- (D) 3 modalidades, 2 equipes e 1 serviço.

27. O Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (Nasf-AB) é constituído por uma equipe multiprofissional e interdisciplinar composta por categorias de profissionais da saúde, complementar às equipes que atuam na Atenção Básica. Compete especificamente à equipe que compõe o Nasf-AB:

- I. realizar ações de prevenção e promoção da saúde.
 - II. contribuir para a integralidade do cuidado aos usuários do SUS.
 - III. participar do planejamento conjunto com as equipes que atuam na Atenção Básica.
 - IV. alimentar e garantir a qualidade do registro das atividades nos sistemas de informação da Atenção Básica.
- (A) I, II, III e IV.
 - (B) I, II e III.
 - (C) I e IV.
 - (D) II e III.

28. A definição das categorias profissionais que irão compor o Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (Nasf-AB) é autonomia:

- (A) do Ministério da Saúde.
- (B) do conselho municipal de saúde.
- (C) da câmara municipal.
- (D) do gestor municipal.

29. As ações de Vigilância em Saúde estão inseridas nas atribuições:

- (A) da Equipe de Saúde da Família.
- (B) da Coordenação de Vigilância em Saúde.
- (C) de todos os profissionais da Atenção Básica.
- (D) da Equipe de Enfermagem da Atenção Básica.

30. A atuação do nutricionista deve ser pautada por princípios fundamentais do Código de Ética e de Conduta do Nutricionista. É um princípio:

- (A) a atuação do nutricionista deve ser pautada na defesa do direito à alimentação do indivíduo.
- (B) o nutricionista deve desempenhar suas atribuições respeitando a vida e a singularidade.
- (C) o nutricionista deve se comprometer com o contínuo aprimoramento profissional para a qualificação política dos processos de trabalho.
- (D) a atenção nutricional prestada pelo nutricionista deve ir além do significado biológico da alimentação e considerar suas dimensões: ambiental, cultural, econômica, política, psicoafetiva, social e simbólica.