

01. Joana, técnica de enfermagem, ao assumir o plantão na UTI neonatal soube que uma de suas pacientes chamada Ana Clara, recém-nascida, com 15 dias de vida, era filha de uma parente de uma amiga de Joana. Apesar de ter prestado assistência de Enfermagem a todos os seus pacientes, Joana passou a privilegiar os cuidados à Ana Clara, não realizando a assistência de forma equitativa. Dessa forma, qual princípio ético Joana está infringindo?

- (A) Não maleficência.
- (B) Justiça.
- (C) Beneficência.
- (D) Autonomia.

02. A Portaria nº 336, de 19 de fevereiro de 2002, dispõe sobre a proteção e os direitos das pessoas portadoras de transtornos mentais e redireciona o modelo assistencial em saúde mental. A modalidade que oferece serviço ambulatorial de atenção contínua, durante 24 horas diariamente, incluindo feriados e finais de semana é:

- (A) CAPS I.
- (B) CAPS II.
- (C) CAPS III.
- (D) CAPS i II.

03. Embora não seja objetivo da equipe de enfermagem elaborar diagnósticos psiquiátricos, é muito importante que deles tome conhecimento a fim de que possa prestar uma assistência de Enfermagem qualificada e direcionada. Oscilação entre um estado de ânimo mais elevado e mais baixo que passa a ter impacto negativo nas atividades diárias é chamado de:

- (A) transtorno de humor.
- (B) transtorno de personalidade.
- (C) ansiedade.
- (D) transtorno do opositor desafiante.

04. Diversos transtornos de saúde mental apresentam como sintomas a agitação. Diante de um paciente agitado, como a equipe de enfermagem presta uma assistência humanizada e qualificada?

- (A) A forma de interação deve ser autoritária para que o paciente respeite a equipe de enfermagem.
- (B) Deve-se criar uma relação de confiança e, em seguida, estabelecer limites.
- (C) Deixar o paciente sozinho para que ele possa se acalmar.
- (D) A aferição de sinais vitais não precisa ser realizada para que não aumente o grau de agitação do paciente.

05. Programa que oferece auxílio à reabilitação psicossocial, destinado às pessoas acometidas por transtornos mentais, com histórico de internação de longa permanência, a partir de dois anos ininterruptos, em hospitais psiquiátricos ou de custódia:

- (A) Programa Vida Saudável.
- (B) Programa Saúde Mental no Lar.
- (C) Programa Minha Vida na Minha Casa.
- (D) Programa de Volta para Casa.

06. Considerando que as estruturas físicas e os ambientes dos pontos de atenção constituem base operacional fundamental para a garantia da qualidade do cuidado nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), nas suas diferentes modalidades, são pontos de atenção estratégicos que só oferecem serviços de saúde por meio de encaminhamento referenciado.

(B) O cuidado, no âmbito do CAPS, é desenvolvido por intermédio de Projeto Terapêutico Singular (PTS), direcionando assistência exclusiva para o paciente.

(C) As práticas dos CAPS são realizadas em ambiente de “portas abertas”, acolhedor e inserido nos territórios das cidades, dos bairros.

(D) O acolhimento diurno e/ou noturno é o primeiro atendimento, por demanda espontânea ou referenciada, incluindo as situações de crise no território.

07. O Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem deve ser compreendido por todos os profissionais e fazer parte da assistência diariamente. Assinale a alternativa que corresponde a um DEVER segundo o Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem.

(A) Realizar e participar de atividades de ensino, de pesquisa e de extensão, respeitando a legislação vigente.

(B) Incentivar e apoiar a participação dos profissionais de enfermagem no desempenho de atividades em organizações da categoria.

(C) Negar-se a ser filmado, fotografado e exposto em mídias sociais durante o desempenho de suas atividades profissionais.

(D) Abster-se de revelar informações confidenciais de que tenha conhecimento em razão de seu exercício profissional.

08. O Código de Ética de Enfermagem rege a caracterização das infrações éticas e disciplinares, bem como a aplicação das respectivas penalidades aos profissionais de enfermagem que cometeram alguma infração. Acerca desse assunto, assinale a alternativa CORRETA.

(A) As penalidades a serem impostas podem ser: advertência verbal, multa, censura e cassação.

(B) A advertência verbal consiste na admoestação ao infrator, de forma pública, que será registrada no prontuário do mesmo, na presença de duas testemunhas.

(C) A multa consiste na obrigatoriedade de pagamento de 01 (um) a 10 (dez) vezes o valor da anuidade da categoria profissional à qual pertence o infrator, em vigor no ato do pagamento.

(D) A suspensão consiste na proibição do exercício profissional da Enfermagem por um período de até 30 (trinta) dias e será divulgada nas publicações oficiais do Sistema Cofen/Conselhos Regionais de Enfermagem, nos jornais de grande circulação e comunicada aos órgãos empregadores.

09. Dentre as principais atribuições do técnico de enfermagem na UTI neonatal está a punção de cateter venoso periférico. Assinale a alternativa que corresponde às atribuições segundo a ANVISA.

(A) O uso de luvas substitui a necessidade de higiene das mãos antes da punção.

(B) Agulha de aço só deve ser utilizada para coleta de amostra sanguínea e administração de medicamento em dose única, sem manter o dispositivo no sítio.

(C) Para crianças menores de 03 (três anos), as veias da cabeça nunca podem ser consideradas.

(D) O mesmo cateter periférico pode ser utilizado a cada tentativa de punção no mesmo paciente, por, pelo menos, duas vezes.

10. A administração de medicamentos na UTI neonatal deve seguir protocolos a fim de evitar erros e danos ao recém-nascido. Sobre essa temática, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Recomenda-se que os medicamentos sejam prescritos sem o uso de abreviaturas, pois seu uso aumenta a chance de erro de medicação.
- (B) O registro de relato de alergia não deve ser sinalizado na prescrição, mas sim no prontuário do paciente.
- (C) A dupla checagem deve ser feita pela farmácia e pelo técnico de enfermagem, não sendo necessária a checagem antes da administração.
- (D) Para medicamentos de uso endovenoso, intramuscular e subcutâneo, a prescrição não necessita ter obrigatoriamente a diluição, sendo responsabilidade do técnico de enfermagem conhecer as diluições.

11. Os sinais vitais são imprescindíveis para a avaliação do recém-nascido e necessita ser fidedigno para garantir a assistência de Enfermagem qualificada. Acerca dos sinais vitais, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A temperatura corporal média não sofre variação, dependendo do local usado na mensuração.
- (B) Avaliar o pulso fornece indicações da função cardíaca e da perfusão tecidual (circulação).
- (C) A respiração diafragmática resulta de contração e de relaxamento do diafragma e é mais visível no tórax.
- (D) A pressão arterial sistólica é a pressão presente quando os ventrículos estão relaxados e há mínima pressão exercida contra a parede arterial.

12. A Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, dispõe sobre as condições para a promoção, a proteção e a recuperação da saúde, para a organização e para o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências. Essa Lei afirma que:

- (A) a vigilância sanitária é um conjunto de ações capaz de eliminar, diminuir ou prevenir riscos à saúde e de intervir nos problemas sanitários decorrentes do meio ambiente, da produção e da circulação de bens e da prestação de serviços de interesse da saúde.
- (B) o Sistema Único de Saúde não abrange o sistema de saúde privado.
- (C) a descentralização político-administrativa, com direção única em cada esfera de governo, dá ênfase à centralização dos serviços para os estados.
- (D) o Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) e o Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde (Conasems) são reconhecidos como entidades representativas dos entes federais e estaduais.

13. De acordo com a Lei nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990, que dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde e dá outras providências afirma que as reuniões do Conselho de Saúde ocorrerão a cada

- (A) dois anos.
- (B) três anos.
- (C) quatro anos.
- (D) cinco anos.

14. A Portaria nº 825, de 25 de abril de 2016, que redefine a Atenção Domiciliar (AD) no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) e atualiza as equipes habilitadas conceitua a Atenção Domiciliar como:

- (A) serviço complementar aos cuidados realizados na Atenção Básica e em serviços de urgência, substitutivo ou complementar à internação hospitalar.
- (B) cuidado ofertado por pessoas, com ou sem vínculo familiar com o usuário, aptas para auxiliá-lo em suas necessidades e em suas atividades da vida cotidiana e que, dependendo da condição funcional e clínica do usuário, deverão estar presentes no atendimento domiciliar.
- (C) modalidade de atenção à saúde integrada às Rede de Atenção à Saúde (RAS), caracterizada por um conjunto de ações de prevenção e de tratamento de doenças, reabilitação, palição e promoção à saúde, prestadas em domicílio, garantindo continuidade de cuidados.
- (D) serviço oferecido pela equipe de Saúde da Família na Unidade de Atenção Primária com visitas agendadas aos pacientes e à família para uma vez por mês.

15. A Política Nacional de Atenção Básica estabelece a revisão de diretrizes para a organização da Atenção Básica, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Segundo essa Portaria de nº 2.436, escreva V ou F conforme seja VERDADEIRO ou FALSO o que se afirma nos itens abaixo:

- () A Atenção Básica será a principal porta de entrada e o centro de comunicação da RAS, coordenadora do cuidado e ordenadora das ações e dos serviços disponibilizados na rede.
- () A Atenção Básica é o conjunto de ações de saúde individuais, familiares e coletivas que envolvem promoção, prevenção e proteção, excluindo reabilitação e vigilância em saúde, desenvolvida por meio de práticas de cuidado integrado e de gestão qualificada.
- () Dentre uma das responsabilidades comuns a todas as esferas de governo, está apoiar e estimular a adoção da Estratégia Saúde da Família (ESF) como estratégia prioritária de expansão, consolidação e qualificação da Atenção Básica.
- () Uma das diretrizes chamada resolutividade reforça a importância da Atenção Básica de ser resolutiva, mas não deve oferecer serviço de urgência e de emergência, sendo essa uma responsabilidade da atenção secundária.

Assinale a alternativa CORRETA.

- (A) V, V, F, F.
- (B) V, F, V, F.
- (C) F, V, F, V.
- (D) F, F, V, V.

16. Muitas vezes, o recém-nascido (RN) necessita de suporte ventilatório e requer maior atenção a fim de prevenir infecções respiratórias. Assinale a alternativa que indica um cuidado de Enfermagem dispensado ao RN em ventilação mecânica.

- (A) O reservatório do umidificador deve ser preenchido com soro fisiológico.
- (B) A água condensada nos circuitos costuma estar colonizada por bactérias patogênicas e deve ser desprezada em saco plástico fechado e depositado em lixo hospitalar com tampa ou no expurgo.
- (C) Não se faz necessário higienizar as mãos após manipulação do circuito e condensado.
- (D) A troca dos reservatórios do umidificador deve ser feita no momento da troca dos circuitos do respirador ou mais vezes no prazo máximo de 24 horas.

17. Os aspectos éticos da assistência ao recém-nascido (RN) na sala de parto envolvem principalmente às questões voltadas para a decisão de reanimar ou não o RN após uma parada cardiorrespiratória. Acerca desse assunto, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) As recomendações atuais assumem que neonatos abaixo de 28 semanas de idade gestacional não apresentam viabilidade para a vida extrauterina.
- (B) A reanimação superior a 5 minutos em RN sem atividade cardíaca pode não ser justificada no momento presente dada a elevada frequência de morte e de graves sequelas.
- (C) O técnico de enfermagem não pode participar diretamente da reanimação cardiopulmonar, com exceção da administração de medicamentos.
- (D) A decisão de reanimar ou não um RN deve ser tomada caso a caso, sempre tentando estabelecer uma adequada comunicação entre os pais e a equipe de saúde.

18. A oxigenoterapia é indicada quando o recém-nascido estiver apresentando respiração irregular e valores gasométricos inadequados. Independentemente da forma como se administra o oxigênio, este deverá estar preferencialmente aquecido e umidificado a fim de se evitar hipotermia e lesão da mucosa respiratória. Acerca das modalidades de oxigenoterapia, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O cateter nasal pode deslocar-se com facilidade, mas não causa irritação da mucosa nasal.
- (B) O halo oferece uma concentração fixa de oxigênio.
- (C) O ventilador mecânico não é o ideal para se transportar o RN, pois não mantém estáveis os parâmetros ventilatórios.
- (D) Todos os modos de administração apresentam limitações, com exceção do ventilador mecânico.

19. Dentre as formas de oxigenoterapia destinadas ao RN na UTI neonatal a que oferece menor concentração de oxigênio é:

- (A) halo.
- (B) pressão positiva contínua em vias aéreas (CPAP).
- (C) ventilador mecânico.
- (D) cateter nasal.

20. A fototerapia neonatal é o tratamento mais eficaz para icterícia em recém-nascidos e bastante usual na UTI neonatal. Dentre os cuidados de Enfermagem ao RN em fototerapia está:

- (A) proteger os olhos com cobertura radiopaca por meio de camadas de veludo negro ou papel carbono negro envolto em gaze.
- (B) diminuir a oferta hídrica, pois a fototerapia pode provocar diminuição da temperatura.
- (C) não verificar os sinais vitais para não interromper a fototerapia.
- (D) evitar pesar o RN, pois o peso não sofre alteração no tratamento de fototerapia.

21. Os distúrbios metabólicos são a principal causa de óbitos em recém-nascidos (RN), além de acarretarem o comprometimento do processo de desenvolvimento do RN. O distúrbio que se refere à diminuição da concentração de potássio é:

- (A) hipocalcemia.
- (B) hiponatremia.
- (C) hipocalemia.
- (D) hipopalemia.

22. A hipoglicemia é um evento frequente no período neonatal, incidindo em até 15% dos recém-nascidos de risco, podendo aumentar a morbimortalidade neonatal e estar associada a sequelas a longo prazo. Assinale a alternativa CORRETA acerca desse assunto.

- (A) Pode-se considerar hipoglicemia quando a glicemia está menor do que 70 mg/dl.
- (B) Dentre as principais causas de hipoglicemia estão a diminuição do suprimento de glicose, principalmente em recém-nascidos grandes para a idade gestacional (GIG), e a policitemia.
- (C) O recém-nascido hipoglicêmico sempre vai manifestar sintomas, tais como letargia e palidez.
- (D) Nas primeiras 24 horas, não se faz necessário realizar glicemia, com exceção de RN que tenha indicação para monitoramento da glicemia.

23. A assistência de Enfermagem ao RN de baixo peso deve ser intensificada, uma vez que aumentam os riscos de complicações. Assinale a alternativa que apresenta um cuidado de Enfermagem ao RN de baixo peso.

- (A) Os sinais vitais de frequência cardíaca, de frequência respiratória e de tônus muscular são fundamentais e podem sinalizar a necessidade de intervenções.
- (B) Apesar de importante, a presença dos pais na UTI neonatal deve ser evitada, pois atrapalha o trabalho da equipe de enfermagem.
- (C) Os procedimentos realizados no RN devem ser feitos preferencialmente por somente um técnico de enfermagem.
- (D) A assistência de Enfermagem ao RN de baixo peso deve ser realizada de uma só vez para evitar o estresse do RN.

24. O Método Canguru é uma política nacional de saúde que integra um conjunto de ações voltadas para a qualificação do cuidado ao recém-nascido (RN) e a sua família e compreende três etapas. A segunda etapa é realizada na Unidade de Cuidado Intermediário Canguru-UCINCa. Assinale a alternativa que corresponde aos cuidados de Enfermagem dispensados à mãe e ao recém-nascido.

- (A) Orientar e auxiliar a mãe na amamentação e na extração de leite, na higiene do RN, na troca de fraldas, no banho, no posicionamento da criança quando esta se encontra na posição canguru ou mesmo quando no berço.
- (B) Orientar a mãe a não participar de atividades recreativas para que não estresse o RN.
- (C) A visita de familiares deve ser evitada para que o RN não seja contaminado com doenças comunitárias.
- (D) A participação de outros familiares que não sejam os pais não é recomendada, pois pode levar contaminação para a mãe e para o filho.

25. A admissão do RN na UCINCa deve seguir normas e diretrizes para garantir assistência integral e qualificada de forma humanizada. Dentre as atribuições do técnico de enfermagem está:

- (A) antes de receber o RN, o técnico de enfermagem deve acomodá-lo em leito adequado às suas necessidades, em posição confortável, preferencialmente, em um ninho, e, em seguida, higienizar as mãos, priorizando o conforto do paciente.
- (B) apresentar-se à mãe ou a outro familiar presente, colocando-se à disposição para informações e para estabelecimento de horários de visita de acordo com a necessidade da equipe de enfermagem.
- (C) estabelecer horários para o aleitamento materno com a extração de leite, na beira do leito, a fim de promover a segurança e o conforto do RN.
- (D) registrar, em prontuário, os procedimentos e as atividades realizados com o RN, incluindo a presença de pais e de familiares.

26. A infecção pela COVID-19 também é preocupação no manejo de RN, e a equipe de enfermagem deve estar preparada para atendê-lo de forma segura e eficiente. Escreva V ou F conforme seja VERDADEIRO ou FALSO o que se afirma nos itens abaixo:

- () Para as ações de prevenção hospitalar, é necessário o fornecimento de equipamentos de proteção adequados para os profissionais de saúde que atuam em unidade neonatal, com exceção do gorro que não é obrigatório.
- () O berço do bebê deve ter um distanciamento ideal de 4 metros, não menos que 2 metros, espaçamento mínimo necessário para evitar a transmissão por gotículas.
- () Na Unidade Neonatal, o atendimento a recém-nascidos de mãe com COVID-19 ou suspeita deve ser realizado em quarto, preferencialmente, privativo, com porta fechada, com as medidas de precaução pelos profissionais de saúde.
- () Deve-se evitar situações que possam aumentar o risco de contaminação, como aglomerações e visitas de muitos familiares.

Assinale a alternativa CORRETA.

- (A) V, V, F, F.
- (B) V, F, V, F.
- (C) F, V, F, V.
- (D) F, F, V, V.

27. Um recém-nascido foi internado na UTI neonatal com suspeita de COVID-19. O pai e a mãe são assintomáticos, porém houve visita de familiares em casa. Como a equipe de enfermagem deve proceder quanto à presença dos pais na UTI neonatal?

- (A) Proibir a visita dos pais por sete dias.
- (B) Deve ser realizada uma anamnese rigorosa com os pais e, caso não estejam doentes e sintomáticos, deve-se manter a presença dos pais fazendo uso de máscara e higienização das mãos.
- (C) Somente a mãe pode visitar o RN.
- (D) Os pais podem ter livre acesso ao RN, pois estão assintomáticos.

28. O técnico de enfermagem necessita ter um bom conhecimento das indicações e das técnicas, além da escolha e da utilização de material adequado para a realização dos procedimentos invasivos, como a punção venosa periférica no cuidado do RN. Acerca dessa temática, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Selecionar a veia a ser puncionada e garrotear não se preocupando com o tempo de garroteamento.
- (B) Segurar a pele do RN com os dedos e puncionar a veia com o bisel para o lado.
- (C) Introduzir a agulha na pele em um ângulo de 45° e não iniciar a punção muito próxima do local onde se pretende perfurar a veia para não a transfixar.
- (D) Após punção, conectar equipo com soro fisiológico, infundindo grande quantidade de líquido.

29. A temperatura corporal é um dos principais sinais vitais a ser monitorizados no RN, sobretudo, com prematuridade extrema, e resulta do balanço entre os mecanismos de produção e de eliminação do calor. Assinale a alternativa CORRETA sobre esse assunto.

- (A) Quanto maior a idade gestacional e pós-natal e pior o estado clínico do RN pré-termo, maior será a necessidade de suporte térmico ambiental para mantê-lo normotérmico.
- (B) A temperatura do RN está em constante mudança e, portanto, precisa ser avaliada com frequência, sendo ideal a verificação duas vezes em 24 horas.
- (C) Recomenda-se a avaliação da temperatura retal, pois sua aferição não apresenta risco de lesão de mucosa.
- (D) Para manter a temperatura, deve-se ligar a fonte de calor radiante antes do nascimento, preaquecer os campos e receber o RN em campos aquecidos.

30. O ambiente da UTI neonatal configura-se como estressor e, portanto, a equipe de enfermagem deve acolher o máximo possível a família que se encontra insegura e temerosa. O técnico de enfermagem é figura primordial nesse acolhimento e na construção dessa relação de confiança entre a família e a equipe de saúde. Sobre essa temática, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O acolhimento envolve uma ação predominantemente física, sendo representada pelo ato de permitir à família na UTI neonatal.
- (B) Entende-se por família o pai e a mãe, não sendo inclusos tios e avós.
- (C) O objetivo maior do acolhimento é fazer com que as experiências que ocorrem, nesse período, sejam bem compreendidas e elaboradas.
- (D) Para que exista um bom processo de comunicação, a equipe deve repassar as informações, mesmo que a família não compreenda as informações recebidas.