

01. Segundo a Lei nº 7.498 que dispõe sobre a regulamentação do exercício da Enfermagem, cabem ao técnico de enfermagem quais atribuições? Marque V para VERDADEIRO e F para FALSO.
() Participar da programação da assistência de Enfermagem.
() Cuidados diretos de Enfermagem a pacientes graves com risco de vida.
() Participar da orientação e da supervisão do trabalho de Enfermagem em grau auxiliar.
() Participação no planejamento, na execução e na avaliação da programação de saúde.

Assinale a alternativa CORRETA:

- (A) V, V, F, F.
- (B) V, F, V, F.
- (C) F, V, F, V.
- (D) F, F, V, V.

02. Uma das principais intercorrências que acometem os pacientes adultos internados em Unidade de Terapia Intensiva (UTI) são os distúrbios metabólicos. Acerca desse assunto, qual distúrbio significa aumento da concentração de sódio acima do esperado?

- (A) Hipercalcemia.
- (B) Hipernatremia.
- (C) Hipercalemia.
- (D) Hipersideremia.

03. Os princípios éticos são a base fundamental que norteiam a assistência de Enfermagem. Assinale a alternativa CORRETA acerca dos princípios éticos.

- (A) Quando um técnico de enfermagem privilegia o cuidado a um determinado paciente ele está infringindo o princípio da autonomia.
- (B) A benevolência envolve o ato de não fazer mal ao paciente.
- (C) A não maleficência dispõe quanto à obrigação de não infligir dano intencional.
- (D) O princípio da justiça é interpretado como o ato de fazer o bem, sem distinção de raça, sexo e cor.

04. Uma das situações mais graves que ocorrem com o paciente internado na UTI é a parada cardiorrespiratória (PCR). Para tal, a equipe de enfermagem deve ser bem treinada e capacitada para garantir uma assistência resolutiva. Assinale a alternativa CORRETA sobre a reanimação cardiopulmonar.

- (A) As compressões torácicas devem ser com força, afundando o tórax, pelo menos, 6 cm.
- (B) Deve haver rodízio dos profissionais responsáveis pelas compressões a cada dois minutos ou antes se houver cansaço.
- (C) A relação compressão-ventilação deve ser de 15:2.
- (D) A frequência das compressões torácicas deve atingir, no máximo, 100bpm.

05. De acordo com as últimas diretrizes da *American Heart Association* que rege as diretrizes para o atendimento no Suporte Básico e Avançado, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O acesso intraósseo (IO) é a via preferida de administração de medicação durante a ressuscitação no Suporte Avançado de Vida (SAV).
- (B) O medicamento vasopressina é preferível em comparação com a epinefrina.
- (C) No Suporte Básico, apenas os profissionais capacitados podem iniciar as manobras de reanimação cardiopulmonar.
- (D) O uso do desfibrilador externo automático (DEA) é indicado em alguns ritmos de parada cardiorrespiratória, como a fibrilação ventricular.

06. A higienização das mãos é uma das ações mais importantes dos técnicos de enfermagem na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) para prevenir as infecções. Sobre a higienização das mãos, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Apesar de todas as evidências positivas acerca da importância da higienização das mãos, muitos profissionais de saúde ainda não adotam essa medida como parte da sua rotina profissional.
- (B) O tempo não importa muito na técnica de higienização das mãos, mas sim o produto a ser utilizado.
- (C) Devem higienizar as mãos somente os profissionais de saúde que mantêm contato direto com o paciente.
- (D) Independente do cuidado a ser ofertado ao paciente, o tempo, a técnica e o produto a ser utilizado devem ser o mesmo.

07. Dentre uma das atribuições do técnico de enfermagem na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) estão a movimentação segura e a manutenção do conforto do paciente. Referente aos cuidados de Enfermagem quanto à movimentação do paciente, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O técnico de enfermagem deve ter atenção voltada para o paciente, e a sua postura não interfere na qualidade da técnica de movimentação.
- (B) O paciente internado na UTI requer cuidados intensivos, e todo o trabalho de transporte e de mobilização deve ser feito pelos técnicos de enfermagem, independente do estado de saúde do paciente.
- (C) Os antecedentes clínicos não são importantes para tomada de decisões quanto ao transporte e ao incentivo à deambulação do paciente.
- (D) Alguns pacientes apresentam maior risco de complicações pelo mau posicionamento e têm maior risco de lesão durante a transferência.

08. A cirurgia é considerada um evento psicologicamente e fisiologicamente estressante para o paciente e para a sua família. A equipe de enfermagem desempenha papel importante na preparação do paciente para o ato cirúrgico, dentre eles:

- (A) retirar os pelos no local da cirurgia um dia antes do procedimento.
- (B) não realizar a glicemia capilar, pois o furo no dedo pode servir como porta de entrada para infecções bacterianas.
- (C) administrar antibiótico profilático a depender da prescrição médica.
- (D) orientar o paciente a não tomar banho 6 horas antes da cirurgia para não comprometer a limpeza asséptica.

09. A administração de medicamentos é uma atribuição de toda a equipe de saúde, necessitando colaboração e organização de protocolos de segurança que devem ser seguidos rigorosamente pelo técnico de enfermagem. Sobre essa temática, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O técnico de enfermagem não possui responsabilidade legal por prescrições verbais, sendo essa uma responsabilidade médica.
- (B) É considerado um erro de medicação qualquer evento evitável que possa causar uso inadequado da medicação ou colocar a segurança do paciente em risco.
- (C) É recomendada a preparação da medicação de todos os pacientes de uma só vez a fim de otimizar o tempo.
- (D) Doses muito altas ou muito baixas não usuais não devem ser questionadas com o médico, sendo essa uma responsabilidade médica.

10. Os sinais vitais incluem temperatura, pulso, respiração e pressão arterial, e a verificação de forma correta é imprescindível para tomada de decisões em pacientes internados em Unidade de Terapia Intensiva. Acerca desse assunto, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A faixa de temperatura de um adulto pode depender da idade, da atividade física, do estado de hidratação e de saúde, incluindo a presença de infecção.
- (B) O valor de pulso que indica bradicardia é inferior a 60 batimentos por minuto e taquicardia é superior a 120bpm.
- (C) A frequência respiratória refere-se ao número de vezes que a pessoa respira, inspira e expira em dois minutos.
- (D) A pressão arterial diastólica é a pressão durante a contração cardíaca quando o sangue é forçado dos ventrículos sob alta pressão dentro da aorta.

11. O técnico de enfermagem recebeu uma prescrição médica para um adulto pedindo 500 microgotas/min de soro fisiológico em uma concentração a 0,9% a cada 24 horas em bomba de infusão contínua (BIC). Tal prescrição corresponde a quanto em ml/h?

- (A) 250 ml/h.
- (B) 500 ml/h.
- (C) 166 ml/h.
- (D) 300 ml/h.

12. A prescrição médica para um paciente internado em uma Unidade de Terapia Intensiva (UTI) foi de 100g de glicose. Na UTI, tem disponível soro glicosado 5% de 500 ml. Qual a quantidade de frascos de soro glicosado que corresponde à prescrição médica?

- (A) 4.
- (B) 5.
- (C) 6.
- (D) 8.

13. Uma das atribuições do técnico de enfermagem que trabalha na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) é o preparo para cirurgias. De acordo com a ANVISA, 2017, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A Lista de Verificação de Segurança Cirúrgica deve ser realizada pelo profissional médico e imediatamente antes do ato cirúrgico.
- (B) A antisepsia cirúrgica deve ser realizada com lavagem das mãos, sabonete líquido e água ao chegar ao centro cirúrgico antes de ter vestido a roupa.

(C) No que se refere ao tabagismo, o ideal é que a abstenção seja um item obrigatório nas cirurgias eletivas, pelo menos, 30 dias antes.

(D) Os técnicos de enfermagem podem circular livremente pela sala cirúrgica, sem limite de pessoas, pois o ato cirúrgico exige a presença de muitos profissionais.

14. A lei que dispõe sobre a Sistematização da Assistência de Enfermagem e a implementação do Processo de Enfermagem em ambientes, públicos ou privados, em que ocorre o cuidado profissional de Enfermagem, afirma que:

- (A) o técnico de enfermagem e o auxiliar de enfermagem participam da execução do Processo de Enfermagem, naquilo que lhes couber, sob a supervisão e a orientação do enfermeiro.
- (B) uma das etapas do processo de Enfermagem denominada Diagnóstico de Enfermagem é definido como o processo de interpretação e de agrupamento dos dados coletados na primeira etapa, que culmina com a tomada de decisão sobre os conceitos diagnósticos de Enfermagem que representam e pode ser realizada pelo técnico de enfermagem.
- (C) o Processo de Enfermagem deve ser realizado, de modo deliberado e sistemático, somente em ambientes públicos.
- (D) a Sistematização da Assistência de Enfermagem organiza-se em cinco etapas inter-relacionadas, interdependentes e recorrentes.

15. A admissão do paciente adulto na Unidade de Terapia Intensiva deve seguir protocolos e ser realizado com segurança e eficiência. Sobre essa temática, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Na admissão do paciente, basta o técnico de enfermagem estar presente para recebê-lo e acomodá-lo no leito.
- (B) Após acomodação do leito, o paciente deverá ser identificado e orientado sobre os procedimentos que serão realizados.
- (C) O paciente deve ser monitorizado e, quando tiver tempo, o técnico de enfermagem deve verificar os sinais vitais.
- (D) Não se faz necessário que o técnico de enfermagem registre a admissão do paciente na UTI, sendo essa uma responsabilidade do enfermeiro.

16. O Diabetes Mellitus (DM) é uma comorbidade muito frequente em pacientes internados na Unidade de Terapia Intensiva (UTI). Dessa forma, torna-se imprescindível controlar os níveis glicêmicos a fim de evitar descompensação. Assinale a alternativa CORRETA acerca dessa condição crônica de saúde.

- (A) Dentre a manifestação do quadro clínico de DM descompensado estão polidipsia, poliúria, enurese, hálito cetônico e fadiga.
- (B) A síndrome hiperosmolar é um estado de hiperglicemia grave, (glicemia < 60 mg/ dl), que altera o estado mental.
- (C) Em pacientes internados com DM, deve-se mensurar a glicemia uma vez ao dia.
- (D) Em casos de hipoglicemia, não se deve aplicar glicose a 50% no paciente com DM, pois essa glicose extra pioraria o estado geral desse paciente.

17. As infecções da corrente sanguínea são uma grande preocupação com pacientes internados em Unidade de Terapia Intensiva (UTI) e cabe ao técnico de enfermagem realizar, de forma asséptica, a punção do acesso venoso periférico com o propósito de evitar tais infecções. Acerca dessa temática, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Os cateteres com agulha de aço estão associados a menores complicações infecciosas do que cateteres flexíveis, como os de poliuretano.
- (B) O sítio de inserção do cateter intravascular não deverá ser tocado após a aplicação do antisséptico, com exceção quando a veia não está visível que precisa ser palpada.
- (C) Deve-se aguardar a secagem espontânea do antisséptico antes de proceder a punção.
- (D) Não existe limite de tentativa de punção periférica por profissional e deve, preferencialmente, ser feita pelo mesmo profissional.

18. Na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) pós-operatória, a equipe de enfermagem recebe o paciente pós-cirúrgico e sob efeito da anestesia. Assinale a alternativa CORRETA sobre essa temática.

- (A) Com auxílio do técnico de enfermagem, o enfermeiro pode realizar anestesia regional.
- (B) A anestesia geral ou a regional dura o tempo necessário para que o procedimento seja realizado, não tendo diferença quanto ao tempo de supressão da dor.
- (C) O técnico de enfermagem deve avaliar o estado geral do paciente, como sinais vitais e sonolência, a fim de identificar alguma complicação.
- (D) Na anestesia parcial, o paciente fica inconsciente por um tempo menor.

19. O sintoma que mais causa desconforto no paciente é a dor e, portanto, sempre deve ser manejada o mais breve possível e cessada. Sobre a dor, pode-se afirmar que:

- (A) pode ser considerada o quinto sinal vital e não deve ser avaliada de forma individual, pois é necessário que haja padronização nas condutas.
- (B) pode ser expressa por meio do comportamento do paciente, como expressões faciais e movimentos corporais.
- (C) uma variedade de intervenções não farmacológicas está disponível para diminuir a dor do paciente, mas, geralmente, não são eficientes.
- (D) não se deve perguntar ao paciente se ele está com dor, pois tal ação pode potencializar a dor.

20. As queimaduras são eventos que podem levar o paciente a necessitar de cuidados em Unidade de Terapia Intensiva (UTI) devido a sua gravidade e à complicação. Assinale a alternativa CORRETA acerca dessa temática.

- (A) A avaliação da extensão da queimadura, em conjunto com a profundidade, a eventual lesão inalatória, o politrauma e os outros fatores determinarão a gravidade do paciente que sofreu queimadura.
- (B) O acesso venoso periférico não pode ser feito na área queimada, devendo dar prioridade ao acesso venoso central.
- (C) Quanto à profundidade, pode classificar a queimadura entre primeiro, segundo, terceiro, quarto e quinto grau.
- (D) A hidratação em pacientes queimados não deve ser realizada nas primeiras 24 horas, pois pode aumentar o risco de complicação.

21. A hemoterapia deve seguir requisitos de boas práticas com o propósito de que seja garantida a qualidade dos processos e dos produtos com redução de danos e de eventos. Sobre as boas práticas na hemoterapia, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O técnico de enfermagem pode realizar a transfusão desde que o enfermeiro tenha feito a checagem dos dados.
- (B) As bolsas de sangue total e os hemocomponentes destinados à transfusão podem ser armazenados nas bancadas da UTI desde que 6 horas não sejam ultrapassadas.
- (C) Antes do início da transfusão, é obrigatória a confirmação da identificação do receptor, do rótulo da bolsa, dos dados da etiqueta de liberação, da validade do produto, da realização de inspeção visual da bolsa e a verificação dos sinais vitais.
- (D) A transfusão deve ser monitorada durante todo o seu transcurso, e o tempo máximo de infusão não deve ultrapassar duas horas.

22. A assistência de Enfermagem ao paciente oncológico deve ser holística e integral que vai desde o alívio dos sintomas físicos e psicológicos. Acerca dos cuidados de Enfermagem ao paciente oncológico, afirma-se que:

- (A) a equipe de enfermagem presta assistência em todos os níveis, desde ações de prevenção, diagnóstico, tratamento (quimioterapia, radioterapia e/ou cirurgia) e também nos cuidados paliativos.
- (B) o tratamento com quimioterapia é administrado exclusivamente pelos médicos em ambulatórios e em internações hospitalares.
- (C) o técnico de enfermagem deve padronizar as intervenções específicas para o tratamento proposto baseadas no seu conhecimento técnico-científico e não individualizar o cuidado para que diminuam os riscos de complicações.
- (D) os aspectos psicossociais da pessoa e da sua família devem ser levados em consideração após o início do tratamento proposto.

23. A assistência de enfermagem a pacientes com doenças do sistema respiratório tem em comum a dificuldade de realizar a troca gasosa de forma eficiente e umas das atribuições do técnico de enfermagem é a oferta de oxigênio. Marque V para VERDADEIRO e F para FALSO.

- () A cânula nasal não pode ser utilizada se houver obstrução nasal.
- () No caso de máscara simples, o uso deve ser interrompido para a alimentação e para a ingestão hídrica.
- () A máscara de Venturi não sofre alteração da concentração de oxigênio.
- () A cânula nasal pode ofertar uma concentração de oxigênio de até 10 L/min.

Assinale a alternativa CORRETA:

- (A) V, V, F, F.
- (B) V, F, V, F.
- (C) F, V, F, V.
- (D) F, F, V, V.

24. A insuficiência cardíaca congestiva (ICC) é um distúrbio cardiovascular que, quando descompensado, é causa de internações em Unidades de Terapia Intensiva (UTI). Assinale a alternativa CORRETA sobre essa temática.

- (A) A ICC causa aumento do débito cardíaco com aumento da demanda de oxigênio.
- (B) O escarro de cor róseo e espumoso pode representar um sinal de ICC descompensada.
- (C) O paciente com ICC deve ser encorajado a iniciar atividade física rigorosa o mais precoce possível independente do estadiamento da doença.
- (D) Um dos sinais vitais que pode estar alterado na ICC descompensada e que tem relação com a doença é a temperatura.

25. Uma das principais atribuições da equipe de enfermagem destinada ao paciente internado na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) é a prevenção das lesões por pressão. Assinale a alternativa que corresponde a uma ação de prevenção dessas lesões.

- (A) Em pacientes em uso de ventilação mecânica, a mudança de decúbito deve ser realizada a cada 6 horas.
- (B) O uso de coberturas como carvão ativado com prata pode prevenir lesões por pressão.
- (C) A lesão por pressão estágio II é caracterizada pela descontinuidade da pele com aparecimento das camadas mais profundas como os ossos.
- (D) Esticar a colcha do leito sem deixar partes dobradas e usar o colchão de ar podem auxiliar na prevenção de lesões por pressão.

26. A infecção do trato urinário é uma das infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAS) que possui grande potencial de prevenção, visto que a maioria, em pacientes internados na Unidade de Terapia Intensiva (UTI), está relacionado à cateterização vesical. Assinale a alternativa CORRETA sobre esse assunto.

- (A) Deve-se priorizar o cateterismo vesical de demora ao invés do intermitente devido à diminuição do número de intervenções no paciente.
- (B) O técnico de enfermagem pode esvaziar a bolsa coletora regularmente, utilizando recipiente coletor individual, evitando contato do tubo de drenagem com o recipiente coletor.
- (C) Manter sempre a bolsa coletora acima do nível da bexiga.
- (D) Não se deve realizar cateterismo vesical em caso de pacientes com úlcera por pressão estágio IV com cicatrização comprometida pelo contato pela urina.

27. O técnico de enfermagem deve conhecer a ação das principais drogas utilizadas na Unidade de Terapia Intensiva (UTI), pois a administração é de sua responsabilidade. Qual a droga abaixo que possui principal efeito vasoconstrictor e aumenta a pressão arterial?

- (A) Midazolam.
- (B) Noradrenalina.
- (C) Atropina.
- (D) Fentanil.

28. A infecção pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2) mudou a rotina de todos os serviços de saúde, principalmente, nas Unidades de Terapia Intensiva (UTI). Dentre as orientações para as UTI estão:

- (A) a equipe de intubação deve limitar-se ao médico e ao menor número de pessoas possíveis.
- (B) o técnico de enfermagem pode administrar nebulização desde que utilize sistema de aspiração aberto.
- (C) administrar oxigênio por cateter nasal ou máscara em pacientes sem indicação de ventilação mecânica, pois tais formas não aumentam o risco de dispersão de aerossóis.
- (D) todos os profissionais de saúde ao adentrar na UTI devem utilizar máscara N-95 e podem retirar o gorro caso não preste assistência direta ao paciente.

29. Em diversas situações, o parênquima pulmonar é acometido de forma abrupta, seja por transmissão de alta energia como nos traumas contusos, seja por intervenções errôneas de tentativas de punção de acesso venoso central. Sobre essa temática, assinale a alternativa que corresponde à presença de sangue na cavidade pleural que pode ser decorrente de lesões do parênquima pulmonar.

- (A) Contusão pulmonar.
- (B) Pneumotórax hipertensivo.
- (C) Pneumotórax traumático.
- (D) Hemotórax.

30. De acordo com o Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem, quando um técnico de enfermagem deixa de realizar a verificação dos sinais vitais que era para ter feito a cada 6 horas é denominado de:

- (A) imperícia.
- (B) negligência.
- (C) imprudência.
- (D) incapacidade.