

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

01. A ética profissional refere-se à maneira apropriada de agir quando necessário em um papel profissional. Assim, dentre os princípios éticos profissionais, tem-se a relação de confiança com os pacientes e a crença da profissão de que eles também têm uma obrigação com a sociedade, com objetivo de maximizar benefícios e de minimizar danos; os profissionais precisam estar atentos aos interesses dos pacientes, até mesmo em detrimento dos seus. Essa caracterização refere-se ao princípio de (a):

- (A) Respeito à autonomia.
- (B) Não maleficência.
- (C) Beneficência.
- (D) Justiça.

02. Paciente, M.L.T., 32 anos, compareceu ao Centro de Atenção Psicossocial para acompanhamento mensal. O paciente, ao conversar com o técnico de enfermagem, mencionou que está sentindo algo estranho após mudança da medicação e relatou: *“sinto uma sensação de ansiedade, não consigo relaxar, fico agitado, caminhando sem propósito e, às vezes, fico fazendo movimentos de balanço na posição sentada”*. Ao descrever a referida situação no prontuário do paciente, o profissional pode dizer que o paciente relatou sinais de:

- (A) discinesia tardia.
- (B) acatisia.
- (C) mioclonia.
- (D) acinesia.

03. O profissional de enfermagem deve conhecer termos técnicos para uma correta atuação. Para tanto, a eliminação voluntária ou involuntária de fezes de consistência normal ou quase normal em locais impróprios para tal finalidade, de acordo com o contexto sociocultural do indivíduo, é chamado de:

- (A) enurese.
- (B) aptese.
- (C) encoprese.
- (D) anaptesse.

NOTA TÉCNICA PARA RESPONDER ÀS QUESTÕES 04 A 06

Em 2019, foi lançada uma Nota Técnica nº 11/2019-CGMAD/DAPES/SAS/MS: Esclarecimentos sobre as mudanças na Política Nacional de Saúde Mental e nas Diretrizes da Política Nacional sobre Drogas. Conforme descrito nessa Nota, responda às questões 04 a 06.

04. Essa Nota menciona os novos componentes da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), além dos serviços/pontos de atenção existentes, sendo os seguintes, **EXCETO**:

- (A) Ambulatório Multiprofissional de Saúde Mental - Unidades Ambulatoriais Especializadas.
- (B) Atenção de Urgência e Emergência.
- (C) Hospital-Dia.
- (D) Hospital Psiquiátrico.

05. Sobre os CAPS AD IV, que são pontos de atenção especializada, que integram a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), assinale a alternativa VERDADEIRA.

- (A) Devem proporcionar atenção integral e continuada às pessoas com quadro de dependência de substâncias psicoativas relacionadas ao consumo de álcool, de crack e de outras drogas.
- (B) Devem funcionar 24 (vinte e quatro) horas por dia, todos os dias da semana, exceto nos fins de semana e feriados.
- (C) Visam o atendimento somente de adultos; as crianças e os adolescentes devem ser atendidos no CAPS Infantil.
- (D) Não atendem urgências e emergências psiquiátricas devido à estrutura física, como de equipe técnica.

06. Relativo à definição da Equipe Técnica Multiprofissional responsável pelo Serviço Hospitalar de Referência para atenção a pessoas com transtornos mentais e/ou com necessidades de saúde decorrentes do uso de crack, de álcool e de outras drogas, assinale a alternativa CORRETA sobre a equipe técnica multiprofissional mínima para o cuidado em enfermaria de 8 a 10 leitos.

- (A) 4 (quatro) técnicos ou auxiliares de enfermagem por turno diurno e 3 (três) técnicos ou auxiliares de enfermagem por turno noturno.
- (B) 1 (um) enfermeiro por turno.
- (C) 2 (dois) profissionais de saúde mental de nível superior, totalizando carga horária mínima de 40h por semana.
- (D) 1 (um) médico psiquiatra responsável pelos leitos, contabilizando carga horária mínima de serviços de 20h por semana.

07. Artigo publicado neste ano, 2021, avaliou a visão da enfermagem sobre o atendimento humanizado no setor de urgência e emergência, no qual detectou, dentre alguns resultados, que 100% dos informantes percebem que os usuários devem ser acolhidos desde a entrada até a saída do ambiente hospitalar, bem como acreditam que a humanização no atendimento contribui para a melhora do paciente (CÉZAR E SOUZA, 2021). Assim, refletindo à luz do HumanizaSus, sobre a diretriz Acolhimento, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Acolher é reconhecer o que o outro traz como legítima e complexa necessidade de saúde.
- (B) Acolhimento traz como valor as práticas de saúde, sendo construído de forma coletiva, a partir da análise dos processos de trabalho.
- (C) Acolhimento tem como objetivo a construção de relações de confiança, de compromisso e de vínculo entre os trabalhadores/equipes e o usuário, somente com sua rede socioafetiva.
- (D) Acolher é uma ferramenta teórica e prática cuja finalidade é contribuir para uma abordagem clínica do adoecimento e do sofrimento.

08. As intoxicações exógenas infantis são uma importante causa de morbimortalidade no mundo, e isso pode ser explicado pelo seu comportamento curioso e exploratório inerentes à sua idade. Sobre os grupos dos agentes tóxicos, de acordo com a substância envolvida na exposição/intoxicação, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) No grupo dos Medicamentos, incluem-se os medicamentos fitoterápicos, os homeopáticos, os chás e as ervas medicinais.
- (B) No grupo dos Agrotóxicos de uso doméstico, incluem-se os produtos de tratamento para piolhos em humanos, bem como os raticidas.
- (C) No grupo dos Produtos de uso domiciliar (saneantes domissanitários), têm-se como exemplos os produtos para limpeza doméstica, como detergente, desinfetantes, alvejantes, álcool, querosene e etc., gás de cozinha, dentre outros.
- (D) No grupo de Alimentos e bebidas, há produtos destinados para alimentação humana, incluindo produtos *in natura* ou processados, aditivos alimentares, alimento e bebida alcoólica ou não.

09. O tratamento para intoxicação varia de acordo com a sua causa e com o estado clínico da pessoa, no qual a realização da descontaminação com carvão ativado pode ser uma opção utilizada. Ciente que a enfermagem é parte essencial nessa prática, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A ação do carvão é limitada pela alta absorção de álcoois, ácidos, bases e metais.
- (B) Sua eficácia aumenta à medida que passa o tempo entre a exposição ao agente tóxico e a sua administração.
- (C) Pacientes inconscientes podem ingerir o carvão ativado via oral.
- (D) Sua administração pode ser via tubo nasogástrico.

10. Os acidentes por animais peçonhentos estão cada vez mais comuns, em especial o envenenamento causado pela inoculação de toxinas, por intermédio das presas de serpentes (aparelho inoculador), podendo determinar alterações locais na região da picada e sistêmicas. Assinale a alternativa CORRETA sobre o tipo de envenenamento descrito no enunciado.

- (A) Latrosectismo.
- (B) Foneutrismo.
- (C) Ofídico.
- (D) Loxoscelismo.

11. Sobre cuidados de enfermagem em caso de pacientes que sofreram acidentes com animais peçonhentos, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Fazer torniquete ou amarrar o membro acometido, em qualquer tipo de acidente com animais peçonhentos.
- (B) Em caso de acidentes com lagartas, realizar lavagem e compressas na região com água fria ou gelada, analgésicos e anti-histamínicos sistêmicos e infiltração local com anestésico do tipo lidocaína 2% sem vasoconstritor.
- (C) Em caso de picada de escorpião, independente da gravidade, o tratamento específico consiste na administração do soro antiescorpiônico ou soro antiaracnídico.
- (D) Usar substâncias caseiras no local da picada, como alho, esterco, borra de café, auxiliam no processo de cicatrização, devendo ser prioridade ao atender o paciente vítima de acidente com animais peçonhentos.

12. Sobre a administração de fármacos, sabe-se que existem diferenças entre administrar medicamentos oftálmicos, otológicos e nasais em crianças, tendo como principal dificuldade a obtenção da cooperação da criança. Sobre essas vias de administração, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Para administrar a medicação oftálmica, a criança é colocada na posição de decúbito ventral ou sentada com a cabeça estendida e deve olhar para cima.
- (B) Para administrar a medicação oftálmica, ao puxar a pálpebra para baixo, forma-se um pequeno saco conjuntivo; a solução ou pomada é aplicada nesta área ou diretamente no globo ocular.
- (C) Para administrar a medicação otológica, a criança deve estar na posição de decúbito ventral ou dorsal, com a cabeça virada para o lado apropriado. Depois da administração, a criança deve ficar deitada sobre o lado contrário por alguns minutos.
- (D) Para administrar a medicação nasal, pode-se remover o muco do nariz com um lenço de papel ou um pano limpo e posicionar a criança com a cabeça hiperfletida para impedir a sensação de estrangulamento causada quando o medicamento entra na garganta.

13. A determinação do local de aplicação da medicação por via intramuscular é, muitas vezes, escolhida pelo profissional de enfermagem, no qual se deve atentar para alguns fatores a serem considerados, em especial na criança ou no bebê. São fatores que devem ser observados, **EXCETO**:

- (A) a quantidade e as características da medicação a ser injetada.
- (B) a frequência ou o número de injeções que serão administradas durante o tratamento.
- (C) o tipo de medicamento a ser administrado e os fatores que podem impedir o acesso ou causar contaminação no local.
- (D) o músculo, que deve ser estreito, pouco desenvolvido, pois acomoda melhor a medicação, evitando nervos maiores e vasos sanguíneos.

14. Carlos, 33 anos, estava em observação na emergência de um hospital e foi prescrito a este paciente Decadron 12mg, EV. Na unidade, tinha disponível apenas frasco de Decadron 4mg/mL de 2,5mL. O volume em ml que deverá ser administrado para atender corretamente a prescrição e a quantidade de frascos a serem abertos a fim de atender a prescrição será, respectivamente, de:

- (A) 3 ml/ 1 frasco.
- (B) 3ml/ 2 frascos.
- (C) 4ml/ 1 frasco.
- (D) 4ml/ 4 frascos.

15. O cálculo de medicamentos faz parte do Protocolo de Segurança do paciente na administração de medicamentos. Nessa perspectiva, analise o caso a seguir: o médico prescreveu para L.C.M. 1000 ml de Soro Glicosado (SG) a 5% de 6 em 6 horas. Você, como técnico em enfermagem, deverá calcular quantas gotas devem ser infundidas por minuto e marcar a opção correspondente a seguir, fazendo o arredondamento de uma casa decimal, caso seja necessário.

- (A) 16 gotas/min.
- (B) 27 gotas/min.
- (C) 55 gotas/min.
- (D) 166 gotas/min.

16. O Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), Lei nº 8.069/90, em seu artigo 5º, estabelece que “nenhuma criança ou adolescente será objeto de qualquer forma de negligência, discriminação, exploração, violência, crueldade e opressão, punindo na forma da lei qualquer atentado, por ação ou omissão, aos seus direitos fundamentais.” Contudo, há muitas crianças e adolescentes sofrendo violência. Sobre os tipos de violência, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A violência interpessoal ocorre na interação entre as pessoas, que demonstram dificuldade de resolver conflitos por meio da conversa.
- (B) A violência psicológica caracteriza-se pelo fato de ser praticada entre indivíduos sem laços de parentesco, conhecidos ou desconhecidos.
- (C) A violência comunitária é, em geral, cometida por grandes grupos ou pelo Estado. É caracterizada por qualquer distinção, exclusão ou restrição baseada, por exemplo, em origem racial/étnica e social.
- (D) A violência coletiva é toda ação que coloca em risco ou causa dano à autoestima, à identidade ou ao desenvolvimento da criança ou do adolescente.

17. O profissional de saúde desempenha um papel importante no cuidado de crianças e de adolescentes ao identificar uma situação de violência ou as condições que indicam que isso pode vir a acontecer, sendo fundamental a utilização de atitudes positivas. Assinale a alternativa CORRETA que corresponde a essas atitudes.

- (A) Garantir o direito à individualidade e à singularidade de cada família e de cada vítima, sendo necessário perguntar diretamente se um dos pais foi responsável pelo ocorrido.
- (B) Ouvir, atenta e exclusivamente, a criança ou o adolescente, evitando interrupções, para não fragmentar todo o processo de confiança adquirido. Se necessário, primeiramente, conversar sobre assuntos diversos.
- (C) Demonstrar segurança durante o atendimento, a fim de fortalecer a confiança, para assim possibilitar em insistir no confronto de informações contraditórias.
- (D) Utilizar linguagem simples e clara para que a criança ou o adolescente entenda o que está sendo dito, devendo utilizar frases do tipo “isso não foi nada”, “não precisa chorar”.

18. O conceito a seguir “Síndrome específica de cada substância, que ocorre após a interrupção ou redução da quantidade da droga ou substância de uso regular durante um período prolongado, caracteriza-se por sinais e sintomas fisiológicos, além de alterações psicológicas, como perturbações no pensamento, sentimentos e comportamento” refere-se à:

- (A) adição.
- (B) intoxicação.
- (C) abstinência.
- (D) neuroadaptação.

19. De acordo com o Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem, Resolução COFEN nº 364/2017, considera-se direito:

- (A) fundamentar suas relações no direito, na prudência, no respeito, na solidariedade e na diversidade de opinião e de posição ideológica.
- (B) manter o sigilo sobre fato de que tenha conhecimento em razão da atividade profissional, exceto nos casos previstos na legislação ou por determinação judicial, ou com consentimento escrito da pessoa envolvida ou de seu representante ou responsável legal.
- (C) valer-se, quando no exercício da profissão, de mecanismos de coação, de omissão ou de suborno, com pessoas físicas ou jurídicas, para conseguir qualquer tipo de vantagem.
- (D) formar e participar da Comissão de Ética de Enfermagem, bem como de comissões interdisciplinares da instituição em que trabalha.

20. Sobre a Lei nº 8.080/1990, analise as assertivas a seguir no que tange ao Sistema Único de Saúde e assinale **V** para verdadeiro e **F** para falso.

- () Estão incluídas no campo de ação do SUS a execução de ações de vigilância sanitária, epidemiológica, saúde do trabalhador e de assistência terapêutica integral, exceto a farmacêutica.
- () São princípios do SUS: universalidade, integralidade, preservação da autonomia, igualdade da assistência, participação da comunidade; descentralização político-administrativa, com direção única em cada esfera de governo.
- () À direção estadual do Sistema Único de Saúde (SUS) compete promover a descentralização para os Municípios dos serviços e das ações de saúde.
- () Em caso de prestação de serviços privados de assistência à saúde, não precisa seguir os princípios éticos e as normas expedidas pelo órgão de direção do Sistema Único de Saúde (SUS) quanto às condições para seu funcionamento.

Assinale o item que contém a sequência correta de cima para baixo.

- (A) F, F, V, F.
- (B) F, V, V, F.
- (C) V, V, F, V.
- (D) V, F, V, F.

21. De acordo com a Lei do Exercício Profissional de Enfermagem (Lei nº 7.498/1986 – Regulamentada pelo Decreto nº 94.406/1987), assinale a alternativa que corresponde a uma atribuição do técnico em enfermagem.

- (A) Cuidados diretos de Enfermagem a pacientes graves com risco de vida.
- (B) Assistir ao enfermeiro no planejamento, na programação, na orientação e na supervisão das atividades de assistência de Enfermagem.
- (C) Planejamento, organização, coordenação, execução e avaliação dos serviços da assistência de Enfermagem.
- (D) Consulta de Enfermagem.

22. A Lei nº 8.142/1990 dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde e dá outras providências. Sobre essa legislação, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Os Conselhos de Saúde reunir-se-ão a cada quatro anos com a representação dos vários segmentos sociais para avaliar a situação de saúde e para propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes.
- (B) As Conferências de Saúde têm representantes de vários segmentos sociais para avaliar a situação de saúde e para propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes.
- (C) A representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e nas Conferências não será paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos.
- (D) As Conferências de Saúde e os Conselhos de Saúde terão sua organização e normas de funcionamento definidas em regimento próprio, aprovadas pelo respectivo conselho.

23. Conforme regulamenta a Portaria nº 2.436, de 21 de setembro de 2017, que aprova a Política Nacional de Atenção Básica, estabelecendo a revisão de diretrizes para a organização da Atenção Básica, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), é atribuição do técnico em enfermagem no âmbito da Atenção Básica:

- (A) realizar e/ou supervisionar acolhimento com escuta qualificada e classificação de risco, de acordo com protocolos estabelecidos.
- (B) realizar atividades em grupo e encaminhar, quando necessário, usuários a outros serviços, conforme fluxo estabelecido pela rede local.
- (C) realizar diagnóstico demográfico, social, cultural, ambiental, epidemiológico e sanitário do território em que atuam, contribuindo para o processo de territorialização e de mapeamento da área de atuação da equipe.
- (D) realizar procedimentos de enfermagem, como curativos, administração de medicamentos, de vacinas, coleta de material para exames, lavagem, preparação e esterilização de materiais, entre outras atividades delegadas pelo enfermeiro, de acordo com sua área de atuação e regulamentação.

24. No atendimento em saúde, de uma forma geral, devem ser aplicadas as medidas de precauções padrão a fim de garantir a biossegurança dos envolvidos na assistência à saúde. Já o estabelecimento de precaução específica leva em consideração a forma de transmissão do micro-organismo. Assinale a precaução que deve ser adotada pelos profissionais em casos de tuberculose pulmonar e de meningite pneumocócica.

- (A) Precaução de vias aéreas para aerossóis e precaução padrão respectivamente.
- (B) Precaução padrão para ambas.
- (C) Proteção de via aérea para gotícula para ambas.
- (D) Proteção de via aérea para aerossóis para ambas.

25. Ao prestar assistência ao paciente queimado, é necessário classificar a queimadura para estabelecer a terapêutica, cujo objetivo é interromper a progressão do calor, manter a perfusão tissular, controlar a dor, evitar infecção e realizar a hidratação, dentre outros. Sobre esses aspectos, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Quando a queimadura é indolor, apresenta-se em forma de placas esbranquiçadas ou enegrecidas e textura coreácea, é classificada como de 3º grau.
- (B) Classifica-se como queimadura de 2º grau o eritema solar que afeta a epiderme, sem formar bolhas, que apresenta vermelhidão, dor e edema.
- (C) Em caso da queimadura afetar a epiderme e parte da derme, formando bolhas e flictenas, classifica-se como de 1º grau.
- (D) No caso de assistência de emergência ao paciente queimado, não se deve remover roupas, joias, anéis, piercings e próteses, pois vai piorar a condição clínica da queimadura.

26. Sobre a aferição de sinais vitais, analise as sentenças a seguir.

I – A verificação da pressão arterial (PA) deve ser realizada, no mínimo, quatro vezes, duas vezes em cada um dos membros superiores. Em caso de diferença, considerar sempre o de menor valor.

II – A verificação da temperatura pode ser realizada na cavidade oral, no reto, na axila e no ouvido.

III – Dentre as artérias possíveis para verificação do pulso, tem-se a temporal, carotídea, braquial, radial, femoral, poplítea, pediosa, maleolar e apical (esse último com uso de estetoscópio).

IV – A verificação da frequência respiratória deve ocorrer durante 1 minuto, mantendo a mão no abdômen do paciente a fim de avaliar, com mais fidedignidade, a expansibilidade pulmonar.

Assinale a alternativa correta.

- (A) Apenas o item I é falso.
- (B) Apenas os itens I e II são verdadeiros.
- (C) Apenas os itens II e III são verdadeiros.
- (D) Apenas os itens III e IV são verdadeiros.

27. Técnico em enfermagem verificou os sinais vitais do paciente M.V.C., 65 anos, sexo masculino, internado por pancreatite e obteve os seguintes resultados: Pressão Arterial: 160X120mmHg, Pulso: 50bpm, Temperatura axilar: 38,5°C e Respiração: 36rpm. Considerando os parâmetros de sinais vitais do paciente adulto, marque a alternativa que corresponde, respectivamente, à nomenclatura científica dos resultados apresentados.

- (A) Hipertenso, Taquicárdico, Hipertérmico e Eupneico.
- (B) Hipertenso, Bradicárdico, Hipertérmico e Taquipneico.
- (C) Hipotenso, Bradicárdico, Normotérmico e Bradipneico.
- (D) Hipertenso, Normocárdico, Hipertérmico e Taquipneico.

28. A avaliação e o atendimento inicial do paciente de forma precoce são primordiais para recuperação do seu estado de saúde. *A priori*, o técnico em enfermagem, assim como toda a equipe, deve ter em mente que a segurança de quem socorre deve ser prioridade. Considerando os protocolos de atendimento de emergência, a avaliação primária deve seguir a sequência XABCDE, de forma que a ordem de execução da avaliação pode ser alterada de acordo com o estado do paciente. Sobre esses aspectos, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A letra A (*Airway*) corresponde à técnica de abertura das vias aéreas de acordo com o agravo do paciente, sem necessidade de estabilização da coluna cervical, já que a respiração é prioridade.
- (B) A letra B (*Breathing*) é o momento em que o profissional vai verificar se a vítima está respirando e, se necessário, iniciar ventilações com uso de *pocket mask* e de Bolsa-Válvula-Máscara.
- (C) A letra C (*Circulation*) é o momento de avaliar a circulação de sangue do paciente, utilizando como parâmetro prioritário o pulso periférico, preferencialmente, o radial.
- (D) A letra D (*Disability*) é a exposição ao ambiente, quando se realiza exposição de todas as partes do corpo para análise de outras lesões ainda não vistas e controle da temperatura corporal.

29. No Atendimento Pré-Hospitalar ao Traumatizado (PHTLS), durante a reanimação cardiopulmonar, é necessário seguir as prioridades estabelecidas nos Protocolos de Atendimento ao Paciente em Situação de Emergência, dentre as quais se tem a abertura de via aérea. Nessa perspectiva, considerando um paciente vítima de trauma que tem comprometimento de via aérea, o profissional deve realizar a manobra de:

- (A) elevação do mento no trauma ou tração da mandíbula no trauma.
- (B) inclinação da cabeça no trauma ou elevação do mento no trauma.
- (C) lateralização da cabeça no trauma ou tração da mandíbula no trauma.
- (D) lateralização da cabeça no trauma ou elevação do mento no trauma.

30. O Protocolo de *Manchester* é um dos diversos protocolos adotados pelos serviços de saúde, cujo objetivo é classificar o nível de gravidade dos pacientes, o que reportará tempo-alvo previsto para atendimento do paciente, simbolizado por cores. De acordo com a classificação recebida nas cores vermelha, laranja, amarela, verde e azul deve ser, respectivamente:

- (A) imediato e em até 10, 60, 120 e 240 minutos.
- (B) imediato e em até 15, 30, 120 e 240 minutos.
- (C) imediato e em até 20, 30, 60 e 120 minutos
- (D) imediato e em até 30, 60, 120 e 240 minutos.