

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

**01.** A Shantala é uma técnica de massagem em bebês que se originou no sul da Índia, chegando ao Brasil no ano de 1978. A prática proporciona o bem-estar e o desenvolvimento do bebê, além de efeitos psicomotores e comportamentais causados pela massagem.

A Shantala possui outros benefícios, **EXCETO**:

- (A) melhorar a percepção corporal, a função motora e a habilidade de coordenação do bebê.
- (B) facilitar o vínculo do bebê com os pais e os familiares.
- (C) promover o aumento da tensão e ansiedade.
- (D) proporcionar calma e tranquilidade para a criança e seu cuidador.

**02.** Vários estudos foram realizados e comprovaram os efeitos fisiológicos e comportamentais acarretados pela massagem Shantala, tanto para a criança como para quem realiza a técnica. Escreva **V** ou **F** conforme seja verdadeiro ou falso em relação ao que se afirma nos itens abaixo quanto aos efeitos fisiológicos promovidos pela Shantala.

- ( ) Facilitação do desenvolvimento neurológico.
- ( ) Aumento da resistência às doenças.
- ( ) Promoção do auxílio na circulação e na digestão.
- ( ) Relaxamento e melhora do sono.

Está correta, de cima para baixo, a seguinte sequência:

- (A) V, F, F, V.
- (B) V, F, V, V.
- (C) F, F, V, V.
- (D) V, V, V, V.

**03.** A massagem do tecido adiposo pode auxiliar nos processos emagrecedores por, **EXCETO**:

- (A) melhora aparência da pele e seus contornos.
- (B) estimular as funções viscerais.
- (C) diminuir a ansiedade e o estresse.
- (D) reduz o gasto energético.

**04.** As técnicas de massagem podem promover vários benefícios, **EXCETO**:

- (A) aumento da circulação sanguínea.
- (B) redução da mobilidade articular.
- (C) relaxamento muscular local e geral.
- (D) aumento da nutrição tecidual.

**05.** Existem várias contraindicações para a realização da massagem modeladora. Assinale a alternativa que apresenta uma contraindicação.

- (A) Fibroedema gelóide.
- (B) Adiposidade localizada.
- (C) Diabetes compensada.
- (D) Flebite e trombose.

**06.** Em relação ao sistema esquelético, assinale a alternativa que compreende algumas das funções do sistema esquelético.

- (A) Sustentação do organismo, proteção de estruturas vitais, base mecânica para o movimento e hemopoética.
- (B) Sustentação do organismo, proteção de estruturas vitais, base mecânica para o movimento e estabilização das articulações.
- (C) Sustentação do organismo, proteção de estruturas vitais, produção do movimento e estabilização das articulações.
- (D) Sustentação do organismo, proteção de estruturas vitais, produção do movimento e hemopoética.

**07.** A massagem no tecido adiposo tem seu benefício por:

- (A) exercer pressão mecânica, gerar calor e hiperemia, ativar as células de gordura, causando um maior gasto energético.
- (B) exercer pressão mecânica, gerar calor e hiperemia, ativar as células de gordura, causando um menor gasto energético.
- (C) exercer pressão térmica, gerar calor e hiperemia, ativar as células de gordura, causando um menor gasto energético.
- (D) exercer pressão mecânica, reduzir calor e hiperemia, ativar as células de gordura, causando um menor gasto energético.

**08.** Os órgãos digestórios acessórios são:

- (A) os dentes, a língua, as glândulas salivares, o fígado, a vesícula biliar e o pâncreas.
- (B) os dentes, a língua, o intestino grosso, o intestino delgado, a vesícula biliar e o pâncreas.
- (C) os dentes, o intestino grosso, o intestino delgado, o estômago, a vesícula biliar e o pâncreas.
- (D) os dentes, glândulas salivares, o intestino delgado, o estômago, a vesícula biliar e o pâncreas.

**09.** A drenagem linfática é uma função normal do sistema linfático. Mas, se por algum motivo, essa drenagem for insuficiente, deve ser auxiliada por meios externos. Portanto, a drenagem pode ser realizada de várias maneiras, **EXCETO**:

- (A) manual.
- (B) corrente galvânica.
- (C) eletroestimulação sincronizada.
- (D) pressoterapia.

**10.** Os vasos linfáticos da cabeça e do pescoço podem ser superficiais ou profundos. Em relação aos vasos linfáticos da cabeça e do pescoço, escreva **V** ou **F** conforme seja verdadeiro ou falso o que se afirma nos itens abaixo.

- ( ) Linfonodos occipitais: drenam a parte posterior do couro cabeludo.
- ( ) Linfonodos retroauriculares: drenam a gengiva, o lábio inferior e a parte mediana da língua.
- ( ) Linfonodos parotídeos superficiais: drenam a porção superior da face e a região temporal.
- ( ) Linfonodos submentais: drenam a porção lateral da cabeça.

Está correta, de cima para baixo, a seguinte sequência:

- (A) V, F, F, V.
- (B) V, F, V, F.
- (C) F, F, V, V.
- (D) V, V, V, V.

**11.** Em relação à Medicina Tradicional Chinesa, pode-se afirmar que, em decorrência da produção e da troca de energia entre as células do nosso corpo, por algum motivo, a energia é bloqueada, deixando, portanto, de chegar a algum órgão ou glândula, que, por essa razão, tem sua capacidade afetada; conseqüentemente, a probabilidade de adquirirmos doenças aumenta. Sendo assim, ao massagear os pontos reflexos, estimula-se e libera-se o(a):

- (A) energia para que ela circule por todo o organismo.
- (B) musculatura a ficar totalmente relaxada.
- (C) funcionamento dos órgãos de forma sistêmica.
- (D) produção de hormônios da tireoide.

**12.** Modalidade da MTC que utiliza pontos reflexos do pavilhão auricular sobre o sistema nervoso central no tratamento de várias desordens do corpo, por meio de estímulo por agulhas, pressão com sementes ou microesferas é chamada de:

- (A) reflexologia podal.
- (B) acupuntura auricular.
- (C) reflexologia plantar.
- (D) craniopuntura.

**13.** A massagem profunda nos músculos e em seus tendões é indicada com o objetivo de reduzir o(a):

- (A) tecido fibroso e alongar a fáscia.
- (B) circulação local.
- (C) relaxamento muscular.
- (D) mobilidade articular.

**14.** Na prática da auriculoterapia, usamos a sangria auricular com o objetivo de:

- (A) aumentar o calor e reduzir a circulação de Qi e Xue, o que seda as estagnações e acalma a dor, conforme os fundamentos da Medicina Tradicional Chinesa.
- (B) eliminar o calor e ativar a circulação de Qi e Xue, o que libera as estagnações e acalma a dor, conforme os fundamentos da Medicina Tradicional Chinesa.
- (C) avaliar o paciente, antes de iniciarmos a técnica, conforme os fundamentos da Medicina Tradicional Chinesa.
- (D) ativar o baço e o rim para ativar o antítrogo, conforme os fundamentos da Medicina Tradicional Chinesa.

**15.** Um ponto de gatilho é localizado pela avaliação de uma área de tecido que tende a abrigar um nódulo hipersensível. Os pontos de gatilho podem ser encontrados em:

- (A) tecido fascial e muscular, em ligamentos ou tendões, em tecido adiposo ou em níveis profundos, dentro de uma cápsula de articulação ou no perióstio do osso.
- (B) tecido fascial e muscular, em ligamentos ou tendões, em tecido cicatricial ou em níveis profundos, dentro de uma cápsula de articulação ou no perióstio do osso.
- (C) tecido fascial e muscular liso, em ligamentos ou tendões, em tecido cicatricial ou em níveis superficiais, dentro de uma cápsula de articulação ou no perióstio do osso.
- (D) tecido fascial e muscular liso, em ligamentos ou tendões, em tecido cicatricial ou em níveis superficiais, dentro de uma cápsula muscular.

**16.** Um dos mecanismos que controlam o fluxo de linfa nos espaços intersticiais está relacionado à circulação sanguínea, que, por sua vez, depende de diferenças na pressão dentro do leito capilar e dos tecidos intersticiais.

Em relação ao sistema linfático, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A pressão osmótica é gerada pelo volume hídrico nos vasos sanguíneos ou nos espaços intersticiais.
- (B) A pressão osmótica é originada pela massa de proteína na linfa dos glóbulos brancos nos tecidos intersticiais.
- (C) A pressão hidrostática é originada pela massa de proteína no sangue ou no fluido intersticial.
- (D) A pressão hidrostática é gerada pelo volume hídrico nos vasos sanguíneos ou nos espaços intersticiais.

**17.** Os alimentos funcionais auxiliam na promoção da saúde, proporcionando redução dos níveis de colesterol sanguíneo, minimizando os riscos de ocorrência de aterosclerose, o efeito hipotensivo, hipoglicêmico e anticancerígeno, por exemplo. Desse modo, o consumo diário de alimentos funcionais pode contribuir para

- (A) a prevenção e/ou aumento dos sinais e dos sintomas de diversas doenças, inclusive das doenças crônicas não transmissíveis.
- (B) a prevenção e/ou redução dos sinais e o aumento dos sintomas de diversas doenças, inclusive das doenças crônicas não transmissíveis.
- (C) a prevenção e/ou redução dos sinais e dos sintomas de diversas doenças, inclusive das doenças crônicas não transmissíveis.
- (D) a prevenção e/ou redução dos sinais e dos sintomas de diversas doenças, excluindo doenças crônicas não transmissíveis.

**18.** Os músculos são tecidos, cujas células ou fibras musculares possuem a função de permitir a contração e a produção de movimentos. O corpo humano é formado por três tipos musculares diferentes:

- (A) o estriado esquelético, o estriado cardíaco e o não estriado.
- (B) o estriado esquelético, o estriado cardíaco e o estriado.
- (C) o estriado nervoso, o estriado cardíaco e o não estriado.
- (D) o estriado epitelial, o estriado cardíaco e o não estriado.

**19.** A epiderme é a camada mais superficial da pele e possui diversas camadas. Assinale a alternativa em que está localizado o nome da camada composta por células mortas, com grandes concentrações de queratina. Estrato germinativo.

- (B) Estrato córneo.
- (C) Estrato espinhoso.
- (D) Estrato lúcido.

**20.** O sistema nervoso pode ser dividido em sistema nervoso central e em sistema nervoso periférico. Assinale a alternativa que apresenta partes do Sistema Nervoso Central (SNC).

- (A) gânglios e ponte.
- (B) nervos e gânglios.
- (C) cerebelo e nervos.
- (D) medula espinhal e encéfalo.

- 21.** Em relação à Drenagem Linfática Manual (DLM), assinale a alternativa CORRETA.
- (A) Não é indicada no pós-operatório.
  - (B) É ideal para perda de gordura corporal.
  - (C) Estimula a produção de colágeno.
  - (D) Otimiza e facilita a circulação da linfa.
- 22.** O nosso corpo, segundo a medicina chinesa e a *Teoria do Relógio Cósmico*, consiste em um microcosmo que reproduz as leis da natureza, quando se observa a circulação de energia pelos meridianos principais. A energia vital percorre todo o circuito dentro de um ritmo durante as 24 horas do dia. O horário das 9h às 11h é o horário de máxima concentração de energia em qual meridiano?
- (A) Rim.
  - (B) Baço.
  - (C) Intestino delgado.
  - (D) Bexiga.
- 23.** Os pontos de acupuntura auricular da coluna vertebral em ambos os sistemas começam com vértebras cervicais que estão representados pela área anatômica no(a):
- (A) ramo superior da anti-hélice.
  - (B) fossa triangular.
  - (C) fossa escafoide.
  - (D) ramo inferior da cauda da anti-hélix.
- 24.** O triângulo cibernético é formado pela combinação de 3 pontos. São eles:
- (A) Shen men, pâncreas e rim.
  - (B) Coração, pâncreas e simpático.
  - (C) Shen men, coração e rim.
  - (D) Shen men, rim e simpático.
- 25.** Ao estimular o ponto do pulmão, todo o sistema respiratório será controlado estando este ponto localizado no meio da concha cava. Além disso, pode ser utilizado para tratar:
- (A) infecções respiratórias.
  - (B) infecções urinárias.
  - (C) enxaquecas.
  - (D) tendinites.
- 26.** De acordo com a Medicina Tradicional Chinesa, o ponto do pulmão está relacionado ao(à):
- (A) pele.
  - (B) intestino grosso.
  - (C) rim.
  - (D) intestino delgado.
- 27.** Assinale a alternativa CORRETA em relação à técnica de auriculoterapia.
- (A) Técnica de fácil identificação do local de tratamento e da aplicação.
  - (B) Possui poucos riscos e muitas contraindicações.
  - (C) Apresenta resultados lentos.
  - (D) São altos os seus custos.
- 28.** São considerados métodos terapêuticos da auriculoterapia, **EXCETO:**
- (A) Massagem auricular.
  - (B) Estímulo gânglio retroauricular.
  - (C) Sangria auricular.
  - (D) Punção com agulhas.
- 29.** Massagens leves, com movimentos lentos e rítmicos, diminuem o tônus muscular, tendo como consequência:
- (A) o aumento dos estímulos motores.
  - (B) a ativação e a contração muscular.
  - (C) o relaxamento e o alívio das dores.
  - (D) a redução de medidas.
- 30.** Os canais de energia percorrem todo o corpo, da cabeça aos pés, em um fluxo ininterrupto, são chamados de meridianos da acupuntura. Eles estão dispostos bilateralmente e formam:
- (A) 8 pares.
  - (B) 10 pares.
  - (C) 12 pares.
  - (D) 14 pares.