

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**01.** O novo Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem foi aprovado em novembro de 2017, pela Resolução COFEN nº 0564/2017, aplicando-se aos Enfermeiros, aos Técnicos de Enfermagem, aos Auxiliares de Enfermagem, aos Obstetrias e às Parteiras, bem como aos atendentes de Enfermagem. De acordo com este Código, é dever dos Profissionais de Enfermagem:

- (A) usar obrigatoriamente o carimbo, com nome completo, número e categoria de inscrição no Coren, devendo constar a assinatura ou a rubrica do profissional.
- (B) documentar formalmente as etapas do processo de Enfermagem, em consonância com sua competência legal.
- (C) permitir ao profissional de Enfermagem o cumprimento de prescrição à distância, utilizando-se de recursos tecnológicos da atualidade.
- (D) delegar atribuições dos(as) profissionais de enfermagem, previstas na legislação, para acompanhantes e/ou responsáveis pelo paciente.

**02.** A Portaria nº 10, de 3 de janeiro de 2017, redefiniu as diretrizes de modelo assistencial e financiamento de UPA 24horas de Pronto Atendimento como componente da Rede de Atenção às Urgências, no âmbito do Sistema Único de Saúde. Segundo as diretrizes da UPA 24h, assinale a alternativa correta sobre as atividades desempenhadas em seu funcionamento efetivo:

- (A) realizar consulta médica em geral.
- (B) prestar apoio diagnóstico e terapêutico para as unidades de menor complexidade.
- (C) funcionar como local de estabilização de pacientes atendidos pelo Serviço de Atendimento Móvel de Urgência - SAMU 192.
- (D) manter pacientes em observação, por até 72 horas, para elucidação diagnóstica ou para estabilização clínica.

**03.** As Unidades Móveis de Urgência integram os componentes da Rede de Atenção às Urgências. Sobre os tipos de Unidades Móveis para atendimento de urgência, marque a alternativa correta:

- (A) a Unidade de Suporte Básico de Vida Terrestre é composta por no mínimo 2 (dois) ou 3 (três) profissionais, de acordo com o tipo de atendimento a ser realizado.
- (B) o Veículo de Intervenção Rápida (VIR) deve ser conduzido por um profissional de nível técnico ou superior em enfermagem com treinamento para condução de motolância.
- (C) a equipe de Embarcação será composta por no mínimo 3 (três) profissionais, contando com o condutor da embarcação, um profissional especialista em mergulho aquático e um auxiliar/ técnico de enfermagem devidamente treinado.
- (D) a Unidade de Suporte Avançado de Vida Terrestre deve ser tripulada por no mínimo 3 (três) profissionais, sendo um condutor de veículo de urgência, um enfermeiro e um médico.

**04.** Sobre a legislação vigente do Ministério da Saúde, a Rede de Atenção às Urgências é constituída pelos seguintes componentes:

- (A) promoção, prevenção e vigilância à saúde; atenção básica em saúde; Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU 192) e suas Centrais de Regulação Médica das Urgências; sala de estabilização; Força Nacional de Saúde do SUS; Unidades de Pronto Atendimento (UPA 24h) e o conjunto de serviços de urgência 24 horas; hospitalar e atenção domiciliar.
- (B) inclusão somente do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU 192), das Unidades de Pronto Atendimento (UPA 24h) e dos serviços de urgência e de emergência hospitalar.
- (C) inclusão somente da Atenção Básica em Saúde; do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU 192) e de suas Centrais de Regulação Médica das Urgências; das Unidades de Pronto Atendimento (UPA 24h) e do conjunto de serviços de urgência 24 horas e hospitalares.
- (D) inclusão somente da Atenção Básica em Saúde; do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU 192); das Unidades de Pronto Atendimento (UPA 24h) e dos serviços especializados de urgência e de emergência.

**05.** Em uma situação de Incidentes com Múltiplas Vítimas (IMV), o número de vítimas excede os recursos disponíveis e o socorrista é responsável por decidir quem será atendido primeiro. Dessa forma, a prioridade de atendimento será direcionada para:

- (A) vítimas com trauma cerebral grave.
- (B) vítimas com lesões catastróficas.
- (C) vítimas que têm a maior chance de sobrevivência.
- (D) pacientes mais graves que serão tratados para evitar evolução para o óbito.

**06.** O trauma é um evento nocivo que envolve liberação de formas específicas de energia física ou de barreiras ao fluxo normal de energia, considerado um problema mundial. A prevenção é a melhor forma de combater o trauma a longo prazo. Dentre as ações preventivas, marque a opção que apresenta medida primária:

- (A) usar cintos de segurança.
- (B) reduzir limites de velocidade.
- (C) usar capacete.
- (D) providenciar atendimento médico de emergência.

**07.** Os conhecimentos do socorrista sobre os princípios da cinemática do trauma são essenciais durante a avaliação da cena. Sobre a cinemática do trauma, marque a afirmativa correta:

- (A) a prioridade é estabelecer o diagnóstico definitivo.
- (B) a cinemática avalia somente as condições de pré-evento do trauma.
- (C) a previsão das sequelas do trauma favorece a reabilitação eficaz das lesões.
- (D) visa facilitar a compreensão dos possíveis traumas e dos cuidados para evitar danos.

**08.** A viatura em que você atua como técnico socorrista do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) foi acionada pela Central de Regulação Médica para atender a uma ocorrência de acidente automobilístico, envolvendo colisão entre um veículo automotor de passeio e uma moto. O motorista do veículo informou para a Central que estava bem, mas a vítima que conduzia a moto foi lançada ao solo, apresentava várias escoriações com sangramento, não conseguia se levantar e reclamava de dor. Nesse caso, qual a sequência correta da avaliação primária?

- (A) Via aérea e estabilização da coluna cervical, ventilação, circulação e hemorragia, disfunção neurológica e exposição/ambiente.
- (B) Circulação e hemorragia, via aérea e estabilização da coluna cervical, ventilação, disfunção neurológica e exposição/ambiente.
- (C) Disfunção neurológica e estabilização da coluna cervical, via aérea e ventilação, circulação e hemorragia, e exposição/ambiente.
- (D) Exposição/ambiente, via aérea e estabilização da coluna cervical, ventilação, circulação e hemorragia e disfunção neurológica.

**09.** Sobre o Suporte Básico de Vida (SBV), marque o item correto:

- (A) o SBV envolve conhecimento técnico e equipamentos avançados, devendo ser executado somente por profissionais habilitados.
- (B) o SBV envolve um conjunto de ações que devem ser realizadas numa vítima em Parada Cardiorrespiratória (PCR), com o objetivo de manter suas funções vitais, e pode ser realizado por socorristas leigos ou por profissionais de saúde.
- (C) o SBV inclui todos os procedimentos realizados durante uma PCR com o objetivo de resgatar a vida, incluindo o uso de dispositivos de oxigenação, de desfibrilador e de medicamentos.
- (D) o SBV é recomendado nos casos de PCR presenciada por leigos quando ocorrida no ambiente extra-hospitalar, enquanto o Suporte Avançado de Vida será aplicado pelos profissionais de saúde somente em caso de PCR intra-hospitalar.

**10.** Em uma praça pública, um homem com 55 anos fazia atividade física quando apresentou dor precordial e logo em seguida caiu no chão com perda da consciência e parada cardiorrespiratória (PCR), com provável quadro clínico de mal súbito. Segundo as diretrizes da American Heart Association (2015), quais procedimentos deverão ser adotados por socorristas leigos que presenciaram a situação?

- (A) Iniciar Reanimação Cardiopulmonar (RCP) com compressões torácicas antes de acionar o serviço médico de emergência, visando evitar demora, e se treinado, aplicar ventilações numa proporção de 30 compressões para cada duas ventilações até a chegada de um desfibrilador automático (DEA) ou até que os profissionais habilitados assumam o cuidado.
- (B) Acionar o serviço médico de emergência, iniciar ventilações de resgate e depois compressões torácicas numa proporção de 30 compressões para cada duas ventilações.
- (C) Iniciar RCP somente com compressões torácicas antes de acionar o serviço médico de emergência, evitando demora no início do atendimento.
- (D) Acionar o serviço médico de emergência sem sair do lado da vítima (via celular), iniciar RCP com compressões torácicas e, se treinado, aplicar ventilações numa proporção de 30 compressões para cada duas ventilações até a chegada de um desfibrilador automático (DEA) ou até que os profissionais habilitados assumam o cuidado.

**11.** Como socorrista do SAMU, sua ambulância foi deslocada para atender um paciente do sexo masculino, 22 anos, que sofreu perfuração por arma de fogo no tórax. Na avaliação primária, o paciente encontrava-se ansioso, com sinais de desconforto respiratório e de pulso rápido. Qual a sua conduta inicial nesse caso?

- (A) Auxiliar na intubação endotraqueal para aplicação de ventilação por pressão positiva.
- (B) Administrar aerossol com broncodilatadores.
- (C) Aplicar curativo de três pontas e administrar oxigênio.
- (D) Realizar curativo oclusivo e preparar material para intubação.

**12.** Uma ambulância foi acionada para atender um idoso, com 65 anos, hipertenso, que apresentava quadro de precordialgia, de dispneia e de náuseas, sinais sugestivos de Infarto Agudo do Miocárdio. Qual deverá ser a conduta de enfermagem inicial pré-hospitalar para direcionar a assistência mais adequada nessa situação?

- (A) Encaminhar rapidamente ao serviço de saúde mais próximo, reduzindo o tempo porta-balão.
- (B) Realizar eletrocardiograma no local do atendimento para reduzir o tempo pré-hospitalar de diagnóstico e de tratamento inicial.
- (C) Realizar desfibrilação para correção imediata do ritmo cardíaco.
- (D) Coletar sangue para confirmar a hipótese diagnóstica e instalar a terapêutica adequada.

**13.** O controle da dor é uma intervenção de enfermagem essencial no tratamento do Infarto Agudo do Miocárdio (IAM). Dentre as medicações abaixo, qual é o analgésico de escolha para alívio da dor no IAM?

- (A) Ácido acetilsalicílico.
- (B) Paracetamol.
- (C) Prednisona.
- (D) Morfina.

**14.** Sua equipe do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) foi chamada para atender uma vítima de trauma abdominal por arma branca. Na avaliação primária, a vítima apresentava-se com leve desconforto respiratório, pulso rápido, consciente e orientada, com única lesão no abdome de aproximadamente 12 cm e com evisceração de intestino. Qual a conduta adequada no cuidado da lesão?

- (A) Realizar compressão direta.
- (B) Recolocar as vísceras na cavidade abdominal e realizar enfaixamento abdominal.
- (C) Cobrir as vísceras com compressas estéreis umedecidas com soro fisiológico e realizar curativo.
- (D) Irrigar abundantemente com soro fisiológico e realizar curativo compressivo.

**15.** Você está de plantão em um hospital especializado em trauma e recebeu um paciente trazido pela ambulância do SAMU com história de acidente automobilístico. Segundo informações coletadas na cena, a vítima conduzia um veículo de pequeno porte na estrada, em alta velocidade, quando colidiu com um animal que atravessava a pista e se chocou fortemente contra o volante. Os socorristas informaram ainda que a vítima, 28 anos, masculino, encontrava-se orientado, eupneico, com dor abdominal e apresentava equimose no abdome e queda da pressão arterial. Qual conduta de enfermagem você deveria realizar nesse caso?

- (A) Reposição volêmica equilibrada de acordo com prescrição médica.
- (B) Administração de oxigênio por tubo orotraqueal.
- (C) Encaminhar para o centro cirúrgico imediatamente.
- (D) Aguardar resultado de exames para instituir conduta definitiva.

**16.** Como técnico da equipe de socorro de Suporte Básico de Vida, você foi chamado para atender uma vítima de trauma de tórax autoinfligido, por tentativa de suicídio, que se apresentava estável. Ao chegar ao local de atendimento, você observou que o objeto utilizado (uma faca de cozinha) ainda estava encravado no lado direito do tórax. Qual a conduta mais adequada?

- (A) Remover o objeto rapidamente e aplicar curativo compressivo.
- (B) Fixar e imobilizar o objeto com curativo para evitar movimentação durante o transporte.
- (C) Não mexer na lesão e transportar a vítima para o serviço de emergência rapidamente.
- (D) Retirar o objeto cuidadosamente e realizar compressão direta para conter o sangramento.

**17.** O Trauma cranioencefálico (TCE) é um problema de saúde pública que envolve qualquer agressão que acarrete lesão anatômica ou comprometimento funcional do couro cabeludo, do crânio, das meninges ou do encéfalo. O reconhecimento de lesões que ameaçam a vida e o estabelecimento rápido de prioridades deve estar claro para o socorrista, visando estabelecer rapidamente as prioridades de atendimento. Com base nisso, marque qual deverá ser o primeiro componente da avaliação primária nesta situação:

- (A) tratar da via aérea e estabilizar a coluna cervical.
- (B) avaliar circulação.
- (C) avaliar estado neurológico.
- (D) avaliar oxigenação.

**18.** No atendimento de um paciente com suspeita de Trauma Raquimedular (TRM), qual manobra deve ser evitada até que seja descartado o diagnóstico?

- (A) Manobra de elevação do mento no trauma.
- (B) Manobra de tração da mandíbula no trauma.
- (C) Manobra de inclinação da cabeça com elevação do mento.
- (D) Manobra de Jaw Thrust.

**19.** Sobre a imobilização do paciente com suspeita de TRM, marque o item correto:

- (A) primeiramente realizar a imobilização e depois o alinhamento para garantir o transporte seguro.
- (B) imobilizar a vítima na posição supina, alinhada e neutra, sobre prancha rígida ou dispositivo similar, iniciando pela estabilização e pelo alinhamento tronco, depois cabeça e membros.
- (C) quando o paciente se encontrar dentro do veículo, deve primeiramente removê-lo manualmente e, após a retirada, imobilizar em prancha longa.
- (D) o alinhamento da cabeça está contraindicado e deve ser interrompido quando ocorrer piora da dor, piora do padrão respiratório e resistência voluntária ao movimento, sendo necessário imobilizar a cabeça na posição encontrada.

**20.** O trauma musculoesquelético pode envolver diversas estruturas, incluindo fraturas, lesões musculares, luxações, entorses e amputações. Em caso de fratura de ossos longos, marque o cuidado indicado na imobilização:

- (A) preferir sempre utilizar talas de tração para realinhar as fraturas.
- (B) avaliar os pulsos distais à lesão antes e depois aplicar talas de imobilização.
- (C) inverter a ordem de prioridade da avaliação primária, estando atento ao risco de hemorragia.
- (D) providenciar transporte rápido e realizar imobilização segura somente no serviço de emergência.

**21.** Com relação aos cuidados de enfermagem no controle de hemorragia, indique o método mais indicado em vítimas de hemorragia externa persistente em extremidades:

- (A) aplicação de torniquete.
- (B) aplicação de bolsa de gelo.
- (C) compressão digital na artéria.
- (D) curativo oclusivo.

**22.** Considerando as características anatômicas, fisiológicas e peculiaridades do trauma na criança, deve-se dar maior ênfase durante o atendimento para:

- (A) estado neurológico.
- (B) circulação.
- (C) manejo da via aérea e ventilação.
- (D) exposição/ambiente.

**23.** O trauma no idoso representa um desafio para o atendimento pré-hospitalar em virtude das mudanças fisiológicas e de suscetibilidade aumentada para doenças e para consequências graves dos traumas, que podem interferir na avaliação e no manejo desses pacientes. Sobre esse tema, é correto afirmar:

- (A) as alterações anatômicas do idoso favorecem o relaxamento dos músculos da mandíbula, facilitando a intubação.
- (B) o uso de medicações na avaliação do idoso é especialmente relevante, pois pode estar relacionado ao mecanismo do trauma ou nas alterações no nível de consciência e de sinais vitais.
- (C) o aumento das respostas sensoriais no idoso pode aumentar a percepção da dor no trauma.
- (D) a reposição volêmica no idoso deve ser maior em virtude da desidratação própria da idade.

**24.** A hipotermia é um distúrbio frequente nos pacientes que sofreram um trauma. Assinale a alternativa correta sobre as condutas de enfermagem para a prevenção e para o controle da hipotermia relacionada ao trauma.

- (A) Retirar roupas somente se molhadas, administrar líquidos em temperatura ambiente e enfaixar os membros inferiores.
- (B) Usar colchão aquecido, oferecer líquidos quentes via oral e ajustar a temperatura da ambulância.
- (C) Remover rapidamente a vítima do chão frio, utilizar cobertor laminado ou de plástico e evitar a infusão de líquidos.
- (D) Retirar roupas molhadas, aplicar mantas térmicas e infundir líquidos endovenosos aquecidos.

**25.** Uma senhora, diabética, 60 anos, compareceu ao serviço médico de emergência acompanhada por sua filha, com relato de tremores, de palpitação e de diaforese após realização de caminhada, evoluindo com muita sonolência. O médico plantonista solicitou uma glicemia capilar, que apresentou 48 mg/dL. Qual a conduta de enfermagem nesse caso?

- (A) Administrar insulina subcutânea, conforme prescrição médica.
- (B) Oferecer sucos de frutas de absorção rápida e biscoitos.
- (C) Administrar glicose 50% por via intravenosa, segundo prescrição médica.
- (D) Instalar soro glicofisiológico em bomba de infusão contínua.

**26.** Numa situação de atendimento à paciente com síndrome hipertensiva da gestação, qual a posição ideal para o transporte?

- (A) Decúbito lateral esquerdo.
- (B) Decúbito lateral direito.
- (C) Decúbito dorsal.
- (D) Posição litotômica.

**27.** Um agricultor entrou em contato com o SAMU 192 relatando que mora em um sítio no interior do Ceará e foi picado há alguns instantes por uma cobra, o qual não soube identificar o tipo, e apresentou dor no local, edema e eritema. Qual a conduta deve ter sido orientada para o agricultor enquanto aguarda a assistência necessária?

- (A) Aplicar torniquete para evitar que o veneno se espalhe na corrente sanguínea.
- (B) Permanecer em repouso absoluto.
- (C) Realizar sangria imediata para retirar o veneno.
- (D) Tomar leite e ir se deitar.

**28.** A administração de drogas nos serviços de emergência é um dos procedimentos mais realizados e demanda preparo adequado para garantir a segurança do paciente e evitar a ocorrência de eventos adversos. Considerando o Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem, marque a opção correta no que se trata da administração de medicamentos:

- (A) o profissional de Enfermagem deve realizar a administração de medicamentos por ordem médica oral, independente de se tratar ou não de uma situação de emergência.
- (B) o técnico de enfermagem precisa ter competência científica e técnica para identificar possíveis erros de prescrição e adequar a administração do medicamento de acordo com sua experiência.
- (C) técnico e auxiliar de Enfermagem têm como responsabilidade administrar a prescrição médica conforme prescrita, não havendo possibilidade de questionar as condutas médicas.
- (D) o profissional de Enfermagem deverá recusar-se a executar prescrição de Enfermagem e Médica em caso de identificação de erro e/ou ilegibilidade da mesma, devendo esclarecer com o prescritor ou outro profissional, registrando no prontuário.

**29.** Você está de plantão no Serviço de Emergência de um hospital de trauma e o médico prescreveu para um paciente a infusão via endovenosa de 2000 ml de soro glicosado a 5% para correr em 24 horas. Quanto deverá ser a quantidade de gotas por minuto utilizando um equipo simples.

- (A) 28 gotas por minuto.
- (B) 83 gotas por minuto.
- (C) 55 gotas por minuto.
- (D) 100 gotas por minuto.

**30.** Quais os cuidados devem ser adotados na utilização do Desfibrilador Externo Automático (DEA)?

- (A) É recomendado molhar a superfície de contato da pele com os eletrodos para facilitar a condução elétrica.
- (B) Devem-se colocar as pás ou os eletrodos do desfibrilador preferencialmente em região pilosa do tórax.
- (C) Antes de deflagrar o choque, deve-se observar se há alguém tocando o aparelho ou o paciente e solicitar que os presentes se afastem.
- (D) Logo após a monitorização, deve-se aplicar o choque independente do ritmo cardíaco.